

JADŁOSPIS OD 25-09-2023 r. DO 29-09-2023 r.

PRZEDSZKOLE Nr 40
w Bielsku-Białej
ul. Komorowicka 338
tel. (33) 815 87 17
NIP 9372012346 REGON 072349152

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie –kanapka z masłem ,z pastą z kiełbasy ,warzywami(papryka czerwona ,ogórek ,pomidor) kawa z mlekiem(1,2,3,4,8)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – żurek na wywarze mięsny , z ziemniakami, gołąbki po cygańsku ,bez zawijania, z sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek – babka ucierana ,herbata owocowa(1,2,3)

WTOREK

Śniadanie -zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, chleb żytni z masłem ,miodem ,gruszka(1,2,3,16)

2 śniadanie –sok

Obiad –zupa jarzynowa z kaszą manną ,kotlet drobiowy ,ziemniaki ,mizeria , kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek – arbuz

ŚRODA

Śniadanie –kanapka” zrób to sam” (szynka, ogórek zielony ,ser żółty, rzodkiewka ,sałata),kawa z mlekiem(1,2,3,8)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami, z makaronem ,gulasz z kaszą pęczak ,ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy (1,2,3,7,)

Podwieczorek – budyń z sosem owocowym(2)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z weka ,z masłem ,z pastą z rzodkiewki i szczypiorku, pomidor ,kakao(1,2,3)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa ogórkowa z ryżem, bitki drobiowe, ziemniaki ,buraczki czerwone z chrzanem ,kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek – sok marchewkowy ,herbatniki

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem ,z pastą rybną, ogórkiem kiszonym , kawa z mlekiem (1,2,3,5)

2 Śniadanie – owoc

Obiad – zupa krem z cukinii, z jarzynami ,z grzankami ,jajko gotowane ,ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem ,kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek - jogurt owocowy ,biszkopty(2)

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Kudys *Kołodziejczyk*

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor

Menu 25 - 29 września 2023

poniedziałek	śniadanie	II śniadania	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	dżem wiśniowy niskosłodzony, masło, pieczywo mieszane (wielozziarniste/wek) (150 g), mleko z miodem (200 ml)	mandarynka	rosół z makaronem (300 ml)	kluski na parze z musem owocowym (200 gram)	woda z mirabelką (200 ml)	kanapki (2 szt.) z weka z szynką, masłem i sałatą lodową
wtorek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	pasta jajeczna, szczypiorek pieczywo pszenne (150 g), kakao (200 ml)	banan (100 gram)	jarzynowa (300 ml)	domowy schabowy (100 g), ziemniaki (150 g), surówka sezonowa	kompot śliwkowy (200 ml)	maślanka z owocami
środa	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	musli z mlekiem (150 ml), masło, wek, herbatka owocowa (200 ml)	rzodkiewki do chrupania	kapuśniak (300 ml)	filet drobiowy w sosie śmietanowym (100 g), ryż (150 g), surówka	lemoniada malinowa (200 ml)	naturalny mus jabłkowy, pałka kukurydziana
czwartek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	frankfurterka, dwie kromki z masłem, domowy ketchup, kawa zbożowa (200 ml)	gruszka (100 gram)	ogórkowa z ryżem (300 ml)	jajka w sosie koperkowym (100 g), ziemniaki (150 g), surówka	kompot wieloowocowy (200 ml)	nutella domowa-śliwkowa, herbatniki
piątek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	ziołowa pasta twarogowa, warzywa, pieczywo mieszane (wielozziarniste/wek) (150 g), herbata korzenna (200 ml)	tłoczony sok jabłkowy (100 gram)	ziemniaczana (300 ml)	filet z dorsza (100 g), ziemniaki (150 g), surówka z kiszzonej kapusty	woda z wiśnią (200 ml)	ucierane ciasto owocowe