

*JADŁOSPIS OD 25.03 ---29/03/2024r.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***II ŚNIADANIE*** | ***ZUPA*** | ***II DANIE*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***kanapka z pieczywa mieszanego z masłem i szynka drobiowa, herbata z/c, woda woda. n/g.*** | ***nektar multiwitamina.*** | ***Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym na jogurcie naturalnym*** | ***spagetti z sosem warzywo-pomidorowym , surówka z selera z rodzynkami kompot wieloowocowy*** | ***jabłko.***  ***Alergeny-- Gluten, nabiał seler,*** |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie-- bułka z masłem i pastą z tuńczyka, sałata masłowa, pomidor malinowy, ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem, herbata rumiankowa, woda n/g.*** | ***pomarańcze , jabłko.*** | ***Zupa pomidorowa. z makaronem na śmietanie 12%.*** | **-ryż jaśminowy, udko pieczone, surówka z marchewki i jabłka -- napój mięta malina lekko słodzona** | ***Wafle ryżowe z z dżemem niskosłodzonym sok pomarańczowy***  ***Alergeny –gluten, nabiał, seler,*** |
| ***ŚRODA*** | ***płatki kukurydziane na gotowanym mleku., pieczywo razowe, pszenne z masłem i miodem, herbata zielona z/c.*** | ***SOK OWOCOWY*** | ***rosół droboiowo wołowy z jarzynami kluseczkami*** | ***kotlet schabowy z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty. Lemoniada z cytryn - lekko słodzona.*** | ***Banan***  ***Alergeny ; gluten . nabiał,miód, cytrusy*** |
| ***CZWARTEK*** | ***Bułka z masłem , jajko gotowane , pomidor, ogórek konserwowy , kakao na mleku, herbata ziołowa, woda n/g*** | ***Marchew do chrupania, orzechy włoskie*** | **Żurek z ziemniakami na maślance** | **Makaron z twarogiem półtłustym , masło,[cukier na życzenie] napój tymbark owocowy** | ***owoc***  ***alergeny ; gluten, nabiał. Orzechy,*** |
| ***PIĄTEK*** | ***Kanapka z masłem i żółtym serem , papryka św,herbata z/c wodan/g*** | ***Jabłko*** | ***Krupnik z pęczakiem i warzywami*** | ***Ziemniaki , paluszki rybne z dorsza ,surówka z kiszonej kapusty – kompot jabłkowy z /c*** | ***Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym , biszkopty***  ***Alergeny ; gluten , nabiał, ryba,*** |

Jadłospis może ulec zmianie