**JADŁOSPIS**  30.09 2024- 04.10.2024R. P40

PONIEDZIAŁEK ; ŚNIADANIE-KANAPKA Z MASŁEM I SZYNKĄ Z INDYKIEM ,POMIDORY KOKTAJLOWE, OGÓREK ZIELONY , RZODKIEWKA – HERBATA Z/C ,WODA N/G II ŚNIADANIE---SOK OWOCOWY

 Alergeny ; 1-3-7

OBIAD –ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z RYŻEM -ŚMIETANA 18% alergeny ; 7,9

 DANIE; PENNE W SOSIE ZIOŁOWYM ZE SZPINAKIEM I SEREM WP , SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ NA OLIWIE Z OLIWEK ,KOMPOT Z ARONII Z/C PODWIECZOREK ; JABŁKKO ,

 Alergeny ; 1-3-7-9

WTOREK ;ŚNIADANIE -- BUŁKA Z MASŁEM I PASZTETEM WP , PAPRYKA CZERWONA, RUKOLA, ZIELONY OGÓREK - HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G,

 alergeny;1,3,7

OBIAD - ZUPA JARZYNOWA Z KALAFIOREM NA WYWARZE Z KURCZAKA II DANIE ;KASZA[ jęczmienna wiejska gruba] , PULPETY ZAPIEKANE W SOSIE WARZYWNO-POMIDOROWYM , SURÓWKA Z PORA ,KOMPOT OWOCOWY Alergeny; 3,9

PODWIECZOREK – KOKTAIL MLECZNY Z BANANAMI , WAFLE JAGLANE

 alergeny; 7

ŚRODA -ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I SERKIEM WANILIOWYM , KAKAO NA GOTOWANYM MLEKU ,HERBATA , WODA N/G

alergeny ; 1,7

 II ŚNIADANIE ; MARCHEW DO CHRUPANIA , WINOGRONA

OBIAD -ZUPA ROSÓŁ DROBIOWY [SKRZYDŁA INDYKA , KURCZAK] Z WARZYWAMI Z MAKARONEM SERDUSZKA ,ZIEL. PIETRUSZKA

 alergeny; 1,3,9

II DANIE ; ZIEMNIAKI , PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE ZIOŁOWYM , MARCHEW Z JABŁKIEM , KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI Z/C PODWIECZOREK – CIASTO UCIERANE Z MARCHEWKĄ [WYPIEK WŁASNY] alergeny; 1-3-7

CZWARTEK -ŚNIADANIE;KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z TUŃCZYKA , OGÓREK KONSERWOWY, POMIDOR, SAŁATA, HERBATA ZIOŁOWA Z/C, WODA N/G alergeny;1,4,7

II ŚNIADANIE; SOK JABŁKOWY 100%

OBIAD-ZUPA ; KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ I WARZYWAMI NA WYWARZE Z SZYNKI WP

Alergeny ; 9 IIDANIE; RYŻ DWUKOLOROWY[brązowy, paraboliczny] , FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY W JARZYNACH -KOMPOT WIELOOWOCOWY B/C

 alergeny;1, 9

PODWIECZOREK- JOGURT NATURALNY [augustowski150 kubek] Alergenny; 7

PIĄTEK -ŚNIADANIE; PIECZYWO Z OTRĘBAMI ,Z MASŁEM I GOTOWANYM JAJKIEM , POMIDORY, OGÓREK ZIELONY , HERBATA MIĘTOWA B/C , WODA N/G

Alergeny; 1,3,7

II ŚNIADANIE ; PÓŁMISEK ŚWIEŻYCH OWOCÓW

OBIAD -ZUPA ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI ZABIELANY MAŚLANKĄ NATURALNĄ

Alergeny ; 1,7

II DANIE ; KOPYTKA Z TWAROGIEM, MASŁO , SOS TRUSKAWKOWO-JOGURTOWY -KOMPOT WIELOOWOCOWY B/C

Alergeny; 1,3,7

 PODWIECZOREK - KOLOROWE KANAPKI Z MASŁEM I SEZONOWYMI WARZYWAMI HERBATA OWOCOWA B/C

 Alergeny ; 1-3-7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Woda niegazowana jest podawana bez ograniczeń