



JADŁOSPIS OD 15.01 DO 19.01 2024 R.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
15.01 PONIEDZIAŁEK	kanapka. z masłem i szynką wieprzową, pomidor malinowy, sałata rzymska, herbata ziołowa, czarna z/c, woda niegazowana. alergeny - gluten, masło 82%,	jabłka	ziemniaczano-porowa na wywarze jarzynowym Alergeny-seler	gotówki po cygansku sosie pomidorowo-warzywnym, sałata lodowa na jogurcie 3%. Napój jabłko-wiśnia z /c	jogurt owocowy. serduszek, herbatniki alergeny : jogurt , gluten, jaja
16.01 WTOREK	bułka z masłem i żółtym serem, zielony ogórek, rzodkiewki, kawa zbożowa z mlekiem 2%,herbata miętowa z /c, woda n/g alergeny : gluten, jaja, ser żółty, mleko, masło,	marchew do schrupania	:zupa kremowa jarzynowa z kalaflorem, grzanki wieloziarniste, alergeny : seler, gluten,, sezam	ziemniaki,, filet z piersi kurczaka duszony w sosie ziolo-śmietanowym, sałata masłowa z dresingiem. jogurtowo-czosnkowym, kompot aronia, śliwka z /c alergeny :śmietana, masło, jogurt	:jabłko
17.01 ŚRODA	plátky kukurydziane na gotowanym mleku 2%,pieczywo razowe, pszenno-żytnie z masłem 82% i miodem, herbata rumiankowa z/c, woda n/g alergeny : mleko, gluten, masło, miód,	sok jabłkowy	zupa ogórkowa z jarzynami i ryżem na maślane alergeny : maślanka, seler	kasza jęczmienna gruba, gulasz wieprzowy z szynki, buraczki, kompot aronia z /c Alergeny : gluten, masło,	półmiski kolorowych owoców Alergeny : cytrusy
18.01 CZWARTEK	kanapka. z masłem, pasztetem drobiowym Kakao z mlekiem 2%,herbata z /c, woda. n/g	krojone jabłka	brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym, z kluseczką i. na śmietanie 12% alergeny : gluten, jaja, śmietana	ziemniaki, pulpety wieprzowe z szynki. W sosie koperkowym, marchew z jabłkiem, cytryna, kompot Alergeny :jaja, gluten,	banan
19.01 PIĄTEK	bułka z masłem i pastą z tuńczyka, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną z /c alergeny :gluten, masło, ryba, cytryna	krojone pomarańcze Alergeny. :pomarańcze	fasolowa z kaszą kuskus na wywarze jarzynowym Alergeny fasola	RYŻPARABOLICZNY ,Z DUSZONYMI JABŁKAMI I SOSEM TRUSKAWKOWYM KOMPOT OWOCOWY ALERGENY-MLEKO 2%,TRUSKAWKA,JOGURT	: kanapka z masłem 82% i białym twarogiem (warzywa na półmisku dzieci same wybierają ulubione warzywa - sałata, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, oliwki nadziewane papryką - Alergeny : gluten, masło, ser biały,