

JADŁOSPIS 20.05---24.05/2024R.

PONIEDZIAŁEK --ŚNIADANIE --KANAPKA Z MASŁEM I SZYNKĄ Z INDYKA , POMIDORY KOKTAJLOWE, ZIELONY OGÓREK ,RUCOLA -HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G

II ŚNIADANIE ;SOK POMARAŃCZOWY alergeny ;1,7

OBIAD- ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE JARZYNOWYM ,ZABIELANA ŚMIETANĄ 12%

II DANIE ; FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY W ZIOŁACH , RYŻ PARABOLICZNY, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ NA JOGURCIE NATURALNYM -KOMPOT Z ARONII

PODWIECZOREK ; KOLOROWY PÓLMISEK OWOCÓW ,PIECZYWO CHRUPKIE

Alergeny;1,3,7

WTOREK -ŚNIADANIE ;KANAPKA Z PIECZYWA MIESZANEGO Z MASŁEM,GOTOWANE JAJKO, KISZONY OGÓREK , MIX SAŁAT ,POMIDORY MALINOWE,RZODKIEWKA -HERBATA Z MIĘTĄ LEKKO SŁODZONA ,WODA N/G

II ŚNIADANIE ; SOK WARZYWNO-OWOCOWY alergeny ;1,3,7

OBIAD-ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z WARZYMAMI, MAKARON PSI PATROL

II DANIE; ZIEMNIAKI , SCHAB PIECZONY W PERGAMINIE . MIZERIA Z JOGURTEM , KOPER -KOMPOT WIŚNIOWY Z/C

PODWIECZOREK- JABŁKO, CHRUPKI KUKURYDZIANE alergeny; 1,3,7,9

ŚRODA-ŚNIADANIE ; BUŁKA Z MASŁEM I ŻÓŁTYM SEREM, SZCZYPIOR, POMIDORY, ZIEL. OGÓREK ,HERBATA Z/C, WODA N/G

II ŚNIADANIE; LEMONIADA Z CYTRYN Z MIODEM ,LISTKI MELISY. Alergeny; 1,3,7

OBIAD ; ZUPA – [KREM]JARZYNOWA Z GRZANKAMI WIELOZIARNISTYMI

II DANIE; MAKARON Z TWAROGIEM PÓLTŁUSTYM ,MASŁO, CUKIER [na życzenie] KOMPOT OWOCOWY Z/C

PODWIECZOREK ; WINOGRONA , ROŻKI WAFLOWE alergeny;1,3,7,9

CZWARTEK -ŚNIADANIE ;KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z WĘDZONEJ MAKRELI, SAŁATA MASŁOWA, OGÓREK KONSERWOWY, POMIDORY PAPRYKOWE-KAKAO , HERBATA RUMIANKOWA Z/

II DANIE ; MARCHEW DO CHRUPANIA , JABŁKA alergeny;1,4,7

OBIAD ;ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ I WARZYMAMI NA ROSOLE

II DANIE ; ZIEMNIAKI, PIECZEŃ RZYMSKA , SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA-KOMPOT
WIELOWOCOWY Z/C

PODWIECZOREK; SOK JABŁKOWY 100% BEZPOŚREDNIO TŁOCZONY, KRUCHE CIASTKA

Alergeny ;1,3,9

PIĄTEK -WYCIECZKA

ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I SZYNKĄ DROBIOWĄ ,HERBATA Z/C

SUCHY PROWIAN; na 1 osobę

2SZT .WODY N/G 0,5L,BUŁKA Z MASŁEM I ŻÓŁTYM SEREM , ROGAL DROŻDŻOWY Z
MARMOLADĄ, MUS OWOCOWY-TYMBARK [tubka] wg życzeń personelu przedszkola

Jadłospis może ulec zmianie