

Śniadanie – owsianka na mleku ,kanapka z chleba wieloziarnistego ,z masłem ,z miodem ,marchewka do chrupania(1,2,3,16)

2 śniadanie – sok

Obiad – kwaśnica na wywarze mięsnym z jarzynami , z ziemniakami, risotto z warzywami i mięsem, kompot wieloowocowy (1,2,3,7,8)

Podwieczorek – bułka maślana, herbata owocowa ,ćwiartka jabłka (2)

WTOREK

Śniadanie – kanapka z weka ,z masłem, z pastą z sera białego ,z ogórkiem zielonym ,rzodkiewką , kawa z mlekiem (1,2,3)

2 śniadanie – woda z cytryną(4)

Obiad – rosół z jarzynami, z makaronem, eskalopki drobiowe , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem zielonym ,z pomidorem , z śmietaną ,kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek – galaretką

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem, parówka z szynki ,ketchup, ogórek zielony (słupki),kawa z mlekiem (1,2,3,8)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa koperkowa z jarzynami ,z ryżem ,pulpety w sosie pomidorowym ,z ziemniakami, kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek – jogurt owocowy(2)

CZWARTEK

Śniadanie – bułka z masłem ,serem żółtym ,papryką czerwoną ,kakao(1,2,3)

2 śniadanie – woda z cytryną (4)

Obiad – krupnik na wywarze mięsnym z jarzynami, ziemniaki, udko z kurczaka, surówka z marchewki z brzoskwinia , kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek –arbuz, biszkopty

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem (1,2,3,4,5)

2 Śniadanie – jabłko, marchewka do chrupania

Obiad –zupa grochowa – krem z jarzynami, z grzankami, kluski na parze, z sosem truskawkowym, kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Kucyks

Kotodziejczyk

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
Ewa Mosor
mgr Ewa Mosor