

Menu 11 - 15 września 2023

poniedziałek	śniadanie	II śniadania	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	ser gouda, ogórek, masło, pieczywo mieszane (wielozziarniste/wek) (150 g), bawarka (200 ml)	jabłko (100 gram)	jarzynowa (300 ml)	drobiowe pulpeciki (100 g), ziemniaki (150 g), surówka sezonowa	woda z wiśnią (200 ml)	chałka z serkiem waniliowym
wtorek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	płatki kukurydziane na mleku (150 ml), hummus, kek, herbatka miętowa (200 ml)	polskie śliwki	pomidorowa (300 ml)	indyk po chińsku z makaronem (200 g), surówka sezonowa	kompot wieloowocowy (200 ml)	banan, pałka kukurydziana
środa	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	pasztet, pomidor, pieczywo pszenne (150 g), kakao (200 ml)	ogórek do chrupania	tradycyjny rosół (300 ml)	kotlet po kijowsku (100 g), ziemniaki (150 g), mizeria	klasyczna lemoniada (200 ml)	pasta warzywna, krakersy
czwartek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	frankfurterka, dwie kromki z masłem, domowy ketchup, kawa zbożowa (200 ml)	banan (100 gram)	żurek (300 ml)	chilli con carne z ryżem (200 g), surówka sezonowa	kompot jabłkowy (200 ml)	jogurt z musli
piątek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	twarożek na słodko, pieczywo mieszane (wielozziarniste/wek) (150 g), herbata (200 ml)	domowa mieszanka studencka	krem z białych warzyw (300 ml)	domowe paluszki rybne (100 g), ziemniaki (150 g), surówka sezonowa	kompot owoce leśne (200 ml)	ciasto jabłecznik