

**Menu 18 - 22 września 2023**

<b>poniedziałek</b>	<b>śniadanie</b>	<b>II śniadania</b>	<b>zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>napój II danie</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>posiłek</b>	<b>szynka wieprzowa, ogórek, masło, pieczywo mieszane (wielozziarniste/wek) (150 g), bawarka (200 ml)</b>	<b>mieszanka bakaliowa (100 gram)</b>	<b>lekka grochowa (300 ml)</b>	<b>makaron z twarogiem na słodko (200 gram)</b>	<b>woda z marakują (200 ml)</b>	<b>powidła z waflami ryżowymi</b>

<b>wtorek</b>	<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>napój II danie</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>posiłek</b>	<b>twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne (150 g), herbata (200 ml)</b>	<b>rzodkiewka do chrupania</b>	<b>koperkowa (300 ml)</b>	<b>kotlet mielony (100 g), ziemniaki (150 g), buraki</b>	<b>kompot owoce leśne (200 ml)</b>	<b>kisiel, banan (połowa)</b>

<b>środa</b>	<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>napój II danie</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>posiłek</b>	<b>ryż na mleku (150 ml), powidła, wek, herbata owocowa (200 ml)</b>	<b>brzoskwinia</b>	<b>brokułowa (300 ml)</b>	<b>filet drobiowy (100 g), ziemniaki (150 g), mizeria</b>	<b>kompot jabłko-gruszka (200 ml)</b>	<b>serek z biszkoptami</b>

<b>czwartek</b>	<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>napój II danie</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>posiłek</b>	<b>parówka drobiowa, dwie kromki z masłem, domowy ketchup, kakao (200 ml)</b>	<b>banan (100 gram)</b>	<b>z soczewicą i pomidorami (300 ml)</b>	<b>gulasz z indyka (100 g), kasza (150 g), surówka</b>	<b>woda z kiwi (200 ml)</b>	<b>galaretka owocowa, herbatniki</b>

<b>piątek</b>	<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>zupa</b>	<b>II danie</b>	<b>napój II danie</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>posiłek</b>	<b>dżem niskosłodzony, masło, chałka (150 g), kawa zbożowa (200 ml)</b>	<b>gruszka (100 gram)</b>	<b>kalafiorowa (300 ml)</b>	<b>risotto z warzywami (200 g), surówka sezonowa</b>	<b>kompot wieloowocowy (200 ml)</b>	<b>ciasto jogurtowe z owocami</b>