

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem , parówka z szynki, ketchup , ogórek zielony- słupki, herbata z cytryną i imbirem (gluten , mleko , gorczyca)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – żurek na wywarze mięsnym z jarzynami z śmietaną, ziemniakami, gołąbki po cygańsku z jarzynami w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – serek danio (mleko)

WTOREK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami, chleb wieloziarnisty z masłem , z miodem (gluten , mleko , miód)

2 śniadanie – owoc

Obiad – krupnik na wywarze mięsnym , z jarzynami, ziemniaki , eskalopki drobiowe, sałata lodowa z śmietaną , kompot wieloowocowy (gluten , mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jabłko i chrupki kukurydziane

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z weka, z masłem, z pastą jajeczną, rzodkiewką, kakao (gluten , mleko jaja)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa pomidorowa, z jarzynami, z śmietaną, z makaronem , ziemniaki , pieczeń rzymska , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym , kompot wieloowocowy (gluten , mleko, seler)

Podwieczorek – budyń z sosem owocowym (mleko)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z masłem , z szynką, z pomidorem , kawa z mlekiem (gluten , mleko , gorczyca)

2 śniadanie – sok

Obiad – kapuśniak na wywarze mięsnym z jarzynami , z ziemniakami , makaron z kurczakiem w sosie curry, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, seler)

Podwieczorek – chałka z masłem, herbata owocowa (gluten)

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem (gluten, mleko, ryby)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa z soczewicy czerwonej – krem z jarzynami, z grzankami, naleśniki z dżemem truskawkowym, niskosłodzoną, kompot wieloowocowy (mleko , gluten , jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.