



JADŁOSPIS OD 22 .01 DO 26.01 2024 R.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
22.01 PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE; kanapka z masłem i polędwicą sopocką, herbata z CYTRYNĄ	II śniadanie – marchew do chrupania, jabłko	–ZUPA koperkowa z ryżem na jogurcie 3%	spagetti z sosem bolońskim [makaron durum 100%, mięso szynka wp, warzywa św. koncentrat pomidor 30%, ser gouda- napój mięta –cytryna lekko słodzony	Banan Alergeny; gluten, jaja, ser żółty, seler, śmietana,
23.01 WTOREK	plátky kukurydziane na gotowanym mleku, bułka z masłem i serkiem waniliowym, herbata, woda n/g	banan, pomarańcza	–ZUPA barszcz czerwony na wywarze jarzynowym z fasolą jaś	kasza pęczak, pieczeń rzymska w sosie własnym, mini marchew duszona w maśle-kompot aronia-śliwka z/c	arbuz Alergeny; gluten, seler, masło, fasola, mleko, ser, owoce cytrusowe
24.01 ŚRODA	kanapka z masłem, żółtym serem, sałata, pomidor, -kawa zbożowa z mlekiem 2%, herbata, woda n/g	sok jabłkowy	rosół drobiowy na udkach z makaronem nitki i warzywami	II DANIE-ziemniaki, kotlet schabowy panierowany, sałata lodowa Z jogurtem 2,5% –kompot jabłkowy z/c	Pomarańcza 1 szt. porcja Alergeny; gluten, jaja, seler, jogurt, mleko, ser, masło, cytrus
25.01 CZWARTEK	bułka, chleb razowy z masłem i pastą z białego sera z rzodkiewką, kaka o na mleku 2%, herbata ziołowa, woda n/g	mandarynki, suszone owoce	z soczewicy czerwonej, pieczywem	kluski na pazre z sosem czekoladowym [kaka o obniżonej zawartości tłuszczu, mało, cukier, mleko] pomarańcza krojona, herbata miętowa lekko słodzona	jabłko -ALERGENY; gluten, mleko, jaja, masło, kakao, soczewica
26.01 PIĄTEK	kanapka z masłem i gotowanym jajkiem, ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem 2%, herbata –melisa lekko słodzona, woda m/g	; półmisek kolorowych owoców	ZUPA GRYSIKOWA Z WARZYWAMI NA MAŚLE	II DANIE-ziemniaki, paluszki rybne z mintaja surówka z kiszonej kapusty, kompot aronia –jabłko	-sok typu kubuś, andruty Alergeny; gluten, ryba, masło, mleko, jaja, cytrusy, seler