

Menu 4 - 8 września 2023

poniedziałek	śniadanie	II śniadania	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	szynka wieprzowa, ogórek, masło, pieczywo mieszane (wielozłaziste/wek) (150 g), bawarka (200 ml)	śliwki suszone	kalafiorowa z pomidorem (300 ml)	kurczak w sosie paprykowym z ryżem (200 g), surówka sezonowa	woda z pomarańczą (200 ml)	jogurt naturalny z musli
wtorek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	twarożek z rzodkiewką, pieczywo (pszenne) (150 g), herbatka (200 ml)	nektarynka	rosół z makaronem (300 ml)	makaron z sosem bolońskim (200 g), surówka sezonowa	kompot jabłkowy (200 ml)	serek waniliowy z brzoskwinią
środa	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	kiełbaska śląska, dwie kromki z masłem, salsa paprykowo-pomidorowa, herbatka miętowa (200 ml)	owocowy koktajl na maślanec	barszcz biały (300 ml)	domowe stripsy z kurczaka (100 g), ziemniaki (150 g), colesław	lemoniada arbużowa (200 ml)	banan (100 gram), biszkopty
czwartek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	owsianka dr Bircchera z jabłkami (150 ml), dżem niskosłodzony, wek, herbatka owocowa (200 ml)	marchewka do chrupania	krupnik (300 ml)	roladka z warzywami (100 g), kasza (150 g), surówka sezonowa	kompot wieloowocowy (200 ml)	kanapka z masłem, serem żółtym i sałatą lodową
piątek	I śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie	napój II danie	podwieczorek
posiłek	pasta rybna, pomidor, pieczywo mieszane (wielozłaziste/wek) (150 g), kakao (200 ml)	jabłko (100 gram)	lekka fasolowa (300 ml)	kotlet brokutowy (100 g), ziemniaki (150 g), surówka sezonowa	woda malinowa (200 ml)	ciasto ucierane z owocami