

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – kanapka z masłem ,parówka z szynki ,ketchup, ogórek zielony-słupki ,herbata owocowa(gluten, gorczyca ,mleko)

2 śniadanie – sok

Obiad – żur na wywarze mięsnym ,z jarzynami, z ziemniakami, z śmietaną ,risotto z kurczakiem i włoszczyzną, kompot wieloowocowy (gluten,mleko,seler)

Podwieczorek – jogurt owocowy (mleko)

WTOREK

Śniadanie – kanapka z masłem ,z szynką ,z papryką czerwoną ,herbata z cytryną i imbirem (glutem, mleko, gorczyca,cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz z udźca z indyka ,z kaszą pęczak, surówka z warzyw sezonowych , kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek – babka piaskowa i herbata owocowa(gluten,mleko,jaja)

ŚRODA

Śniadanie – kanapka z masłem, z pastą rybną , ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem (gluten, mleko, jaja, gorczyca)

2 śniadanie – jabłko

Obiad –zupa grochowa - krem z jarzynami, z grzankami, makaron z serem, kompot wieloowocowy (gluten,mleko,seler)

Podwieczorek – gruszka i chrupki kukurydziane (gluten)

CZWARTEK

Śniadanie – kanapka z weka,z masłem,z twarogiem, z rzodkiewką ,kakao(gluten,mleko)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – rosół z makaronem,z jarzynami,ziemniaki,kotlet drobiowy,surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem ,kompot wieloowocowy(gluten,mleko,seler)

Podwieczorek – banan

PIĄTEK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami,chałka z masłem(gluten,mleko)

2 Śniadanie – owoc

Obiad – zupa pomidorowa, z jarzynami, z śmietaną z makaronem, ziemniaki, jajko gotowane,salata z śmietaną , kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

PRZEDSZKOLE Nr 40
SEKRETARKA

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
mgr Ewa Mosor