

JADŁOSPIS OD 02-10-2023 r. DO 06-10-2023 r.

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – bułka z masłem, szynką rzodkiewką, pomidorem, kawa z mlekiem (1,2,3,4,8)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa kalafiorowa ,z jarzynami , z ziemniakami, makaron z sosem mięsno-warzywnym, kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczerek – banan

WTOREK

Śniadanie -owsianka na mleku ,chałka z masłem (1,2,3)

2 śniadanie –owoc

Obiad –krupnik na wywarze mięsnym ,z jarzynami ,pieczeń rzymska, ziemniaki ,sałata zielona z śmietaną , kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczerek – ciasto marchewkowe ,herbata owocowa

ŚRODA

Śniadanie –kanapka z masłem ,z pastą jajeczną ,ogórkiem zielonym ,kakao(1,2,3)

2 śniadanie – owoc

Obiad – barszcz czerwony na wywarze mięsnym ,z ziemniakami ,z śmietaną, potrawka z kurczaka ,ryż paraboliczny ,ogórek kompot wieloowocowy (1,2,3,7,)

Podwieczerek – maślanka ,chrupki kukurydziane(2)

CZWARTEK

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, chleb żytni z masłem ,miodem (1,2,3,16)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad – zupa pomidorowa ,z jarzynami ,z makaronem ,paluszki rybne ,ziemniaki ,surówka z kapusty kiszzonej ,kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczerek – arbuz

PIĄTEK

Śniadanie – kanapka z masłem ,z warzywami(ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka) , kawa z mlekiem (1,2,3,5)

2 Śniadanie – owoc

Obiad – zupa krem z dyni, z jarzynami ,z grzankami ,naleśniki z dżemem truskawkowym ,niskostodzonym ,kompot wieloowocowy (1,2,3,7)

Podwieczerek - jabłko ,biszkopty

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Kuchys Kotodziejczyk

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA Nr 40
mgr Ewa Mosor