*JADŁOSPIS 14,X .2024R –18.X.2024R.*

*PONIEDZIAŁEK – ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I POLĘDWICĄ SOPOCKĄ , RZODKIEWKA.POMIDORY, KOKTAJLOWE, SAŁATA RZYMSKA , HERBATA Z IMBIREM I CYNAMONEM Z/C , WODA N/G alergeny -1.3.7*

*II ŚNIADANIE ; BANAN ,JABŁKO*

*OBIAD – ZUPA; ZUPA KOPERKOWA Z BRĄZOWYM RYŻEM NA ŚMIETANIE12%alergeny-7*

*II DANIE; ZIEMNIAKI , FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY W ZIOŁACH , BURACZKI ,KOMPOT OWOCOWY Z/C alergeny-1.3.7.*

*PODWIECZOREK ; KEFIR SOKOŁSKI [ kubek 150g porcja] ZOO herbatniki alergeny-7.1.3*

*WTOREK -ŚNIADANIE ; BUŁKA Z MASŁEM , JAJKO GOTOWANE, OGÓREK*

*KONSERWOWY, POMIDORY, RZODKIEWKA ,KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM , HERBATA Z IMBIREM , WODA N/G alergeny-1.3.7*

*II ŚNIADANIE ; MARCHEW DO CHRUPANIA, RODZYNKI, ORZECHY alergeny-8*

*OBIAD-ZUPA ; KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ I WARZYWAMI,NA WYWARZE MIĘSNYM*

 *Alergeny-1.9*

*II DANIE ; MAKARON SPAGETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM[mięso wieprzowe z szynki] SURÓWKA Z SAŁATY LODOWEJ – LEMONIADA Z CYTRYN Z/C alergeny- 1.3*

*PODWIECZOREK ; ARBUZ*

*ŚRODA – ŚNIADANIE; PŁATKI KUKURYDZIANE NA GOTOWANYM MLEKU , PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM I MIODEM , HERBATA B/C, WODA N/G alergeny-1,7*

*II ŚNIADANIE ; SOK OWOCOWY*

*OBIAD- ZUPA ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z WARZYWAMI , MAKARON NITKI ,ZIEL. PIETRUSZKA alergeny-1.3.9*

*II DANIE; ZIEMNIAKI, KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY, CZERWONA KAPUSTA , KOMPOT OWOCOWY Z/C alergeny-1.3.7*

*PODWIECZOREK – OWOC*

*CZWARTEK -ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM ,ŻÓŁTYM SEREM , TALERZ ŚWIEŻYCH WARZYW alergeny-1.7*

*II ŚNIADANIE ; POMARAŃCZA , JABŁKO*

*OBIAD- ZUPA ;KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE JARZYNOWYM alergeny-9*

*II DANIE; KASZA JĘCZMIENNA , UDKO Z KURCZAKA DUSZONE W JARZYNACH SEZONOWYCH , KOMPOT OWOCOWY Z/C alergeny -1.7*

*PODWIECZOREK ;SOK TYPU KUBUŚ , BISZKOPTY alergeny- 1.3.7*

*PIĄTEK -ŚNIADANIE ; PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM I PASTĄ Z WĘDZONEJ MAKRELI , PAPRYKA , OG.OREK KISZONY, HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G alergeny-1.3.4.7*

*II ŚNIADANIE ; PÓLMISEK ŚWIEŻYCH OWOCÓW*

*OBIAD- ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE JARZYNOWYM , ZABIALANA ŚMIETANĄ , alergeny-1.3.7*

*IIDANIE ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM JABŁKOWYM , SURÓWKA Z MARCHWI I ANANASA, KOMPOT OWOCOWY Z/C alergeny-7*

*PODWIECZOREK ; KANAPKA Z MASŁEM WEGETARIAŃSKA ,HERBATA OWOCOWA B/C*

 *Alergeny- 1.3.7*

*Jadłospis może ulec zmianie*