

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 10-14.03.2025

	PONIEDZ. 10.03.2025	WTOREK 11.03.2025	ŚRODA 12.03.2025	CZWARTEK 13.03.2025	PIĄTEK 14.03.2025
ŚNIAD.	Szynka wieprzowa, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko) . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) masło (mleko) , jajko (jaja) , warzywa. Herbata.	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko) , ser żółty (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Kaszka kukurydziana na mleku (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) pasta z wędzonej makreli (ryba, mleko) , warzywa, herbata z cytryną.
II Śniad.	Koktajl mleczno - owocowy (mleko) .	Podpłomyki.	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, jaja, mleko) . Racuszki z cukrem pudrem (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.	Zupa z zielonych warzyw (mleko) . Potrawka z indyka (mleko, pszenica) , ryż, brokuły na parze. Kompot.	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (mleko) . Kotlety rybno - jajeczne (ryba, jaja, pszenica) ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Pieczeń wieprzowa (pszenica) , ziemniaki, marchew z groszkiem. Kompot.	Krupnik (jęczmień) . Pierogi z owocami i słodką śmietanką (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.
PODW.	Owoce. warzywa.	Mleczna kaszka manna z musem owocowym (mleko, pszenica) .	Koktajl mleczno – truskawkowy (mleko) .	Ciasto czekoladowe z jabłkami (pszenica, jaja, mleko) .	Pieczywo chrupkie. warzyw