

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 17-21.03.2025

	PONIEDZ. 17.03.2025	WTOREK 18.03.2025	ŚRODA 19.03.2025	CZWARTEK 20.03.2025	PIĄTEK 21.03.2025
ŚNIAD.	Polędwica z indyka, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko) . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto) masło (mleko) , ser żółty (mleko) , warzywa. Herbata.	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko) , jajecznicą na masełku (jaja) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Parówki 94% mięsa, pieczywo mieszane, (pszenica, żyto) masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Ryż na mleku (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) , twarożek (mleko) , warzywa, herbata z cytryną.
II śniad	Owoce	Pieczywo chrupkie	Sok owocowy	Owoce	Koktajl mleczno - owocowy
OBIAD	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (mleko) . Ryż ze słodką śmietanką i musem owocowym (mleko) . Kompot.	Grochówka. Spaghetti Bolognese (pszenica, jaja) , Kompot.	Barszcz ukraiński (mleko) . Miruna panierowana (ryba, jaja, pszenica) ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Gulasz z indyka (pszenica) , kasza jęczmienna (jęczmień) , buraczki domowe. Kompot.	Zupa serowa z groszkiem ptysiowym (mleko, pszenica) . Kotleciki ziemniaczano - warzywne z sosem pieczarkowym (pszenica, jaja, mleko) , kapusta czerwona. Kompot.
PODW.	Ciasteczka kruche (pszenica, jaja, mleko) .	Jogurt naturalny z musli i owocami (mleko, pszenica) .	Mleczna kaszka manna z musem owocowym (mleko, pszenica) .	Ciasto ucierane z owocami (pszenica, jaja, mleko) .	Owoce.