

JADŁOSPIS 2.01.2024 –5.01.2024R.

WTOREK ; ŚNIADANIE-KANAPKA Z PIECZYWA Z MASŁEM ,POLĘDWICA SOPOCKA,POMIDOR,
RUCOLA,HERBATA Z CYTRYNĄ LEKKO SŁODZONA --II ŚNIADANIE-SOK WARZYWNO-OWOCOWY [TYPU
KUBUŚ]

ZUPA-KREM Z DYNI Z WARZYWAMI ,GRZANKI Z PIECZYWA ŻYTNIEGO I PSZENNEGO

II DANIE;SPAGETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM [MIĘSO ŁOPATKA WP] SER ŻÓŁTY-KOMPOT OWOCOWY Z/C

PODWIECZOREK -JABŁKO

Alergeny ;gluten psz,seler,jaja,nabiał

ŚRODA; ŚNIADANIE –BUŁKA Z MASŁEM ,Z PASTĄ Z BIAŁEGO SERA , RZODKIEWKA ,SZCZYPIOR- KAWA
ZBOŻOWA Z MLEKIEM [2%]-HERBATA Z MELISY Z/C -- II ŚNIADANIE ; KROJONE JABŁKO

ZUPA-KOPERKOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z RYŻEM ZABIELANA ŚMIETANĄ 12%

II DANIE ; KASZA DWUKOLOROWA[PĘCZAK, GRYCZANA] GULASZ Z UDŻCA INDYKA ,SURÓWKA NA
BAZIE PEKIŃSKIEJ Z SOS JOGURTOWO CZOSNKOWY ,KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK –JOGURT OWOCOWY GRATKA

Alergeny; nabiał,gluten psz, jaja

CZWARTEK ;ŚNIADANIE- PŁATKI KUKURYDZIANE NA GOTOWANYM MLEKU[2%], PIECZYWO PSZENNE
I ŻYTNIE Z MASŁEM I MIODEM, HERBATA OWOCOWA ,II ŚNIADANIE-KROJONE POMARAŃCZE,JABŁKO

OBIAD;ZUPA ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYWAMI I MAKARONEM ŚWIDERKI

II DANIE; ZIEMNIAKI, FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY,MARCHEW Z JABŁKIEM ,KOMPOT
OWOCOWY

PODWIECZOREK ; CIASTO MARCHEWKOWE [WYPIEK WŁASNY]

Alergeny; gluten psz, nabiał,miód,seler,jaja,citrusy,kakao

PIĄTEK ; ŚNIADANIE –KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z TUŃCZYKA ,OGÓREK KISZONY-HERBATA Z/C

II ŚNIADANIE- PÓŁ BANANA, MARCHEW DO CHRUPANIA

OBIAD;ZUPA- KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE MIĘSNYM [SKRZYDŁO INDYKA]

II DANIE ;NALEŚNIKI [2SZT.-PORCJA] Z DŻEMEM NISKOSŁODZONYM OWOCOWYM ,KOMPOT
OWOCOWY

PODWIECZOREK-SOK OWOCOWY 100%[KARTONIK 200ML]CHRUPKI KUKURYDZIANE
BEZGLUTENOWE

Alergeny ; gluten, nabiał,jaja,ryba

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

DO POSIŁKÓW PODAJEMY ŚWIEŻĄ PIERTUSZKĘ, SZCZYPIOR,KOPER –W ZALEŻNOŚCI OD POTRAWY

DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z REPET