**JADŁOSPIS 17.06.—21.06.2024R.**

**PONIEDZIAŁEK -ŚNIADANIE ; kanapka z masłem i szynką wieprzową , sałata masłowa, pomidory, papryka czerwona , ogórek zielony – herbata z/c, woda n/g**

**II ŚNIADANIE ; półmisek świeżych owoców alergeny -1,7**

**OBIAD ; zupa jarzynowa [krem] z fasolką szparagową -grzanki wieloziarniste**

**II danie; ryż paraboliczny, klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowo-warzywnym ,surówka z sałaty lodowej -kompot truskawkowy z/c**

**Podwieczorek – maślanka z ostrężynami ,pieczywo chrupkie- kukurydziano-jaglane alergeny 1,3,7**

WTOREK -ŚNIADANIE ;kanapka z pieczywa mieszanego z masłem i gotowanym jajkiem , ogórek konserwowy , pomidory , rukola -kakao z mlekiem ,herbata ziołowa, woda n/g

**II ŚNIADANIE; sok owocowy alergeny ;1,3,7**

**OBIAD; zupa -żurek z ziemniakami i kiełbasą na śmietanie 12%**

**II danie ;naleśniki z białym serem i musem jabłkowym -kompot owocowy b/c**

**Podwieczorek ; banan alergeny ; 1,3,7**

**ŚRODA -ŚNIADANIE; owsianka na gotowanym mleku 2% , chałka z masłem**

**II danie ; marchewka do chrupania alergeny -1,3,7**

**OBIAD-zupa krupnik z warzywami na wywarze mięsnym[ skrzydło indyka]**

**II danie ; młode ziemniaki, paluszki z dorsza atlantyckiego, surówka z kiszonej kapusty , napój mięta-jabłko**

**Podwieczorek; jabłko, andruty alergeny ; 1,3,4,**

**CZWARTEK -ŚNIADANIE -bułka z masłem i pasztetem , papryka czerwona, pomidory , ogórek kiszony – kawa zbożowa z mlekiem , herbata z melisy b/c, woda n/g**

**II śniadanie ; mix kolorowych owoców alergeny ; 1,3,7**

**OBIAD -zupa pomidorowa z kluseczkami na wywarze jarzynowym ,śmietana12%**

**II DANIE; ryż na sypko , filet z piersi kurczaka duszony w kaparach ,marchewka z jabłkiem i ananasem -kompot owocowy z/c**

**Podwieczorek ; sok winogronowy [mętny bezpośrednio tłoczony] herbatniki alergeny; 1,3,7**

**PIĄTEK ;ŚNIADANIE- kanapka z masłem i pastą z tuńczyka , pomidory, ogórki kiszone, papryka czerwona -herbata miętowa z/c, woda n/g**

**II ŚNIADANIE - sok owocowy alergeny , 1,3,4,7**

**OBIAD -zupa ogórkowa z ziemniakami na maślance**

**II DANIE ; makaron z twarogiem półtłustym , masło , cukier[na życzenie] kompot owocowy z/c**

**Podwieczorek ; arbuz , wafle ryżowe alergeny; 1,3,4,7**

**Jadłospis może ulec zmianie**