**JADŁOSPIS OD 25-03-2024 r. DO 29-03-2024 r.**

**PONIEDZAIŁEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z szynką, z papryką czerwoną, ogórek zielony, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsnym z śmietaną ,z ziemniakami, risotto z jarzynami i kurczakiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – kanapka z masłem, z serem białym i rzodkiewką, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

**WTOREK**

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, graham z miodem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa pomidorowa z jarzynami, z śmietaną, z ryżem, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych z jabłkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – galaretka owocowa

**ŚRODA**

Śniadanie – kanapka z masłem z pasztetem z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – sok

Obiad – rosół z jarzynami z makaronem literki, ziemniaki, eskalopki drobiowe, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatnik (gluten, mleko, jaja)

**CZWARTEK**

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie – jabłko

Obiad – zupa selerowa z jarzynami ,z śmietaną ,z makaronem muszelka, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – serek waniliowy (mleko)

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,z tuńczykiem, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – sok

Obiad – zupa z soczewicy czerwonej z jarzynami ,z grzankami, ziemniaki, jajko gotowane, sałata z śmietaną, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler)

Podwieczorek - owoc

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.