**JADŁOSPIS OD 02-01-2024 r. DO 05-01-2024 r.**

**WTOREK**

Śniadanie – kanapka z masłem ,z szynką, z papryką czerwoną , kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – sok

Obiad – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – jogurt owocowy (mleko)

**ŚRODA**

Śniadanie –kanapka z weka, z masłem, z pastą jajeczną , ogórkiem zielonym, herbata owocowa (gluten, mleko, jaja)

2 śniadanie – jabłko

Obiad –rosół z jarzynami, z makaronem literki, ziemniaki, kotlet drobiowy, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, ryby)

Podwieczorek –sok marchewkowy i herbatnik (gluten, mleko, jaja)

**CZWARTEK**

Śniadanie – owsianka na mleku, chałka z masłem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, cytrusy)

2 śniadanie –jabłko

Obiad – zupa selerowa z jarzynami, z śmietaną, z makaronem muszelka, ziemniaki, pieczeń rzymska, buraczki z chrzanem, kompot wieloowocowy (gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca)

Podwieczorek – banan

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem, z tuńczykiem, z ogórkiem kiszonym, kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, jaja, ryby, cytrusy)

2 Śniadanie – owoc

Obiad –zupa grochowa z jarzynami ,z grzankami, paluchy serowe, kompot wieloowocowy (gluten, jaja, seler)

Podwieczorek - mandarynka

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.