***JADŁOSPIS p40 4.11.2024 --- 8.11.2024R.***

*PONIEDZIAŁEK - ŚNIADANIE; KANAPKA Z PIECZYWA MIESZANEGO , PASTA Z ŁOSOIA WĘDZONEGO Z MASŁEM, OGÓREK KISZ0NY , HERBATA Z IMBIREM Z/C, WODA N/G alergeny-1-3-4-7*

*II ŚNIADANIE ; MARCHEW DO CHRUPANIA, BANAN, JABŁKO*

*OBIAD ; ZUPA – KREM JARZYNOWA Z FASOLĄ , GRZANKI WIELOZIARNISTE alergeny -1-3-7*

*II DANIE ; ŁAZANKI Z KISZONĄ KAPUSTĄ I MIĘSEM Z WP SZYNKI,WĘDLINA , SURÓWKA NA BAZIE PEKIŃSKIEJ Z OLIWĄ Z OLIWEK –LEMONIADA Z CYTRYN I MIĘTY LEKKO SŁODZONA alergeny -1-3-7*

*PODWIECZOREK ;KEFIR OWOCOWY, HERBATNIKI alergeny -1-3-7*

*WTOREK - ŚNIADANIE ; PŁATKI OWSIANE Z MLEKIEM ,KANAPKA Z MASŁEM I MIODEM - HERBATA B/C , WODA N/G alergeny-1-7*

*II ŚNIADANIE ; SOK MARCHEWKOWO-BROSKWINIOWY*

*OBIAD ; ZUPA KRUPNIK Z WARZYWAMI I KASZĄ JĘCZMIENNĄ [na wywarze skrzydło indyka] alergeny-9*

*II DANIE ; ZIEMNIAKI , ESKALOPKI Z PIERSI KURCZAKA , MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ ,KOMPOT OWOCOWY Z/C alergeny-1-3-7*

*PODWIECZOREK ; JABŁKO*

*ŚRODA -- ŚNIADANIE ; KANAPKA Z PIECZYWA MIESZANEGO Z MASŁEM I POLĘDWICĄ SOPOCKĄ , OGÓREK KISZONY ,HERBATA Z CYTRYNĄ Z/C, WODA N/G alergeny 1-3-7*

*II ŚNIADANIE; CHRUPKI NATURALNE*

*OBIAD ; ZUPA – ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE MIĘSNO-WARZYWNYM,ŚMIETANA 12% alergeny -1-7*

*II DANIE ; MAKARON Z TWAROGIEM PÓŁTŁUSTYM ,MASŁO,[CUKIER NA ŻYCZENIE] , KOMPOT OWOCOWY Z/C , WODA N/G alergeny-1-3- 7*

*PODWIECZOREK - OWOC*

*CZWARTEK – ŚNIADANIE; PIECZYWO PSZENNE , GRAHAM Z SIEMIENIEM LNIANYM ,MASŁO,PASTA JAJECZNA , OGÓREK ZIEL.POMIDORY , KAKAO NA GOTOWANYM MLEKU,HERBATA ZIOŁOWA B/C*

*alergeny -1-3-7 -siemię lniane*

*II ŚNIADANIE ; SOK JABŁKOWY*

*OBIAD – ZUPA POMIDOROWA NA ŚMIETANIE , RYŻ PARABOLICZNY alergeny -1,7-9*

*II DANIE ;ZIEMNIAKI, SCHAB PIECZONY W PERGAMINIE ,BURACZKI ,KOMPOT OWOCOWY Z/C WODA N/G*

*alergeny -1-7*

*PODWIECZOREK – MUFINKI [PRODUKCJA WŁASNA ] HERBATA OWOCOWA*

*PIĄTEK - ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM , ŻÓŁTYM SEREM ,OGÓREK ZIEL. POMIDORY ,RUKOLA , HERBATA Z IMBIREM Z/C , WODA N/G alergeny-1-7*

*II ŚNIADANIE ; PÓŁMISEK ŚWIEŻYCH OWOCÓW*

*OBIAD ; ZUPA GRYSIKOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM alergeny;1 -7*

*II DANIE ; ZIEMNIAKI, PALUSZKI Z DORSZA ATLANTYCKIEGO, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY KOMPOT OWOCOWY B/C, WODA N/G alergeny-1-3-4-7*

*PODWIECZOREK -SOK JABŁKOWY 100 %, CIASTECZKA MAŚLANE*

*DO POSIŁKÓW PODAJEMY ZIELONĄ PIETRUSZKĘ , KOPER*

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE*