

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	15.09.2025 - 19.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką drobiową(gorczyca) z ogórkiem zielonym,z papryką czerwoną,kielki, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - talerz owoców(ćwiartka: melona,gruszki,pomarańczy)	Zupa krem z dyni, z jarzynami (seler,marchew,pietruszka),z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża,gluten),kasza pęczak (zboża,gluten,)z mięsem wieprzowym,z warzywami(seler) z cukinią,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Kanapka z weka(zboża,gluten) z) masłem 82 % (mleko),z serem białym (mleko),rzodkiewka,papryka,herbata owocowa
16.09.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2%(mleko) z płatkami kukurydzianymi(zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z miodem wielokwiatowym(mód), ogórek - słupki, herbata z cytryną(cytrusy)- talerz owoców(ćwiartka: jabłka,gruszki ,nektarynki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, ryba panierowana-półdewiczki z dorsza(ryby),surówka z kapusty kiszanej (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Jogurt naturalny(mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, wafel ryżowy(zboża,gluten)
17.09.2025 Środa	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem82% (mleko),z pastą z kielbasy podwawelskiej(gorczyca),z ogórkiem kiszonym,papryką,kawa zbożowa Inka(zboża,gluten) z mlekiem 2% (mleko),herbata z cytryną(cytrusy) - lemoniada własnej produkcji z cytryną,pomarańczą(cytrusy) i miodem(miód)	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem na rosół - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną(zboża, gluten), ziemniaki, pulpety wieprzowe(zboża,gluten,jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca),ogórek zielony-słupki, , kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Babka piaskowa(zboża,gluten,jaja) na jogurcie(mleko)-wyrób własny,ćwiartka jabłka
18.09.2025 Czwartek	Bułka kajzerka(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) z ogórkiem zielonym,pomidorkiem koktajlowym, kakao z mleka 2%(mleko), herbata ziołowa z cytryną(cytrusy) - talerz owoców (ćwiartka: brzoskwinie i pomarańczy),	Zupa selerowa(seler) z jarzynami,z śmietaną(mleko) ,z makaronem (zboża ,gluten),ziemniaki,kurczak duszony w przyprawie gyros,sałata lodowa z ogórkiem zielonym,,pomidorem w sosie winegret(gorczyca),kompot wieloowocowy	Kanapka z chleba mieszanego pszenno-żytniego(zboża,gluten) ,z masłem 82%(mleko) z warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy, rzodkiewka),bawarka-herbata z mlekiem 2% (mleko)
19.09.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa jasnego - wek (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z jajkiem z ogórek zielony, rzodkiewką kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną(cytrusy) - talerz owoców(ćwiartka jabłka,śliwki,kawałki banana)	Zupa z grochu łuskanego(zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym(seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, naleśniki (zboża,gluten,jaja),z twarogiem półtustym(mleko), surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Kawałek arbuza,chrupka kukurydziana(zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor