

## Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	06.04.2026 - 10.04.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2026 Wtorek	<b>Kanapka z chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>pastą z kielbasy podwawelskiej</b> (gorczyca) własnej produkcji z <b>ogórkiem kiszonym</b> (gorczyca) z papryką czerwoną, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 3,2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) - <b>lemoniada</b> (cytrusy) własnej produkcji	Zupa kalafiorowa z <b>jarzynami</b> (seler korzeń,marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), "gołąbki po cygańsku" z <b>warzywami</b> (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula),z ryżem, w sosie <b>pomidorowym 30%</b> (gorczyca),z <b>śmietaną 30%</b> (mleko),ogórek zielony-słupki,kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Jabłko, <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża,gluten)
08.04.2026 Środa	<b>Zupa mleczna</b> (mleko),z <b>płatkami kukurydzianymi</b> (zboża,gluten) <b>chałka półcukiernicza</b> (zboża,gluten,jaja)z <b>masłem 82%</b> (mleko),ogórek zielony - słupki, herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy)i imbirem-talerz owoców	Zupa ziemniaczana z <b>jarzynami</b> (seler,marchew,pietruszką),gulasz wieprzowy z <b>kaszą pęczak</b> (zboża,gluten),surówka z ogórków kiszonych z marchewką i jabłkiem,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	<b>Kanapka z weka pszennego</b> (zboża,gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) ,z <b>twarogiem półtustym</b> (mleko) , papryka czerwona,rzodkiewka,herbata owocowa
09.04.2026 Czwartek	<b>Kanapka"zrób to sam"</b> z <b>chleba mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>jajkiem</b> (jaja),warzywami(ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą,rzodkiewka), <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:jabłko,pomarańcza,kiwi	Rosół na wywarze mięsnym z <b>jarzynami</b> (seler,marchew ,pietruszką), z <b>makaronem</b> (zboża,gluten,jaja), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie <b>gyros</b> (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym,z pomidorem w sosie <b>winegret</b> (gorczyca)kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Banan, <b>wafel ryżowy</b> (zboża,gluten)
10.04.2026 Piątek	<b>Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego</b> (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> i imbirem(cytrusy)-jabłko	<b>Zupa z grochowa</b> (zboża, gluten), z marchewką z <b>selerem korzeniowym</b> (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, <b>naleśniki</b> (zboża, gluten, jajka) na <b>mleku 3,2%</b> (mleko) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, słupki ogórka zielonego, kompot <b>wieloowocowy</b> (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	<b>Jogurt naturalny</b> (mleko) , sos truskawkowy - własnej produkcji

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor