

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	01.09.2025 - 05.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - lemoniada własnej produkcji z miodem wielokwiatowym (miód) z pomarańczą i cytryną (cytrusy)	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami (marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Jogurt naturalny (mleko) z musem truskawkowym własnej produkcji, wafel ryżowy (zboża, gluten) z ziarnami słonecznika
02.09.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (miód), ogórek zielony - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) - talerz owoców (ćwiartka: banana, gruszki, pomarańczy)	Zupa ryżowa na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy (zboża, gluten, jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Kanapka z pieczywa jasnego - wiek (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem białym (mleko), z papryką czerwoną z rzodkiewką, herbata owocowa
03.09.2025 Środa	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kakao z mleka 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - talerz owoców (ćwiartka: gruszki, pomarańczy)	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (zboża, gluten), surówka z ogórków kiszonych z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Babka piaskowa (zboża, gluten, jaja) - wypiek własny, mleko 2% (mleko), ćwiartka jabłka
04.09.2025 Czwartek	Owsianka z płatków owsianych górskich (zboża, gluten) na mleku 2% (mleko), chałka (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko) z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ogórek zielony - słupki, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - połowa: pomarańczy i brzoskwini	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, udka z kurczaka, surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Kanapka z wieka (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z warzywami (ogórek zielony, pomidor koktajlowy, rzodkiewka), herbata z mlekiem 2% (mleko)
05.09.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy); połowa jabłka	Zupa fasolowa z jarzynami (seler), z makaronem (zboża, gluten, jaja), ziemniaki, jajko gotowane (jaja), sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Kawałek arbuza, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor