

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	01.01.2026 - 09.01.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.01.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z tuńczykiem (ryby), z ogórkiem kiszonym (gorczyca), kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - lemoniada z pomarańczą i cytryną (cytrusy)	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z twarogiem półtłustym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	jabłko, andrut (zboża, gluten)
05.01.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja), z papryką czerwoną, żółtą, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - połowa banana	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), łazanki z kiełbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Mus owocowy, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
07.01.2026 Środa	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z tuńczykiem (ryby), z ogórkiem kiszonym (gorczyca), kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem, połowa jabłka	Soczewica w warzywach: seler korzeń (seler), marchewka, pietruszka korzeń i natka, cebula - krem z grzankami (zboża, gluten) z pieczywa mieszanego, spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami (marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Jabłko, chrupka kukurydziana (zboża, gluten), serek waniliowy (mleko)
08.01.2026 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidorem koktajlowym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - lemoniada własnej produkcji z pomarańczą i cytryną (cytrusy), słodzone miodem (miód)	Zupa selerowa (seler) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Banan, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
09.01.2026 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli wędzonej (ryby), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - połowa jabłka	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z jogurtem naturalnym (mleko), kluski na parze (zboża, gluten, jaja) z sosem czekoladowym, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka), marchewka do chrupania	Gruszka, andrut (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor