

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| <b>Okres</b> | 22.12.2025 - 31.12.2025 |
| <b>Dieta</b> | Podstawowa              |

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.12.2025<br>Poniedziałek | Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>szynką drobiową</b> (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidorem koktajlowym, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata zielona z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - lemoniada własnej produkcji z <b>pomarańczą i cytryną</b> (cytrusy), słodzone <b>miodem</b> (miód) | Zupa krem z dyni, z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża, gluten), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża, gluten) z kielbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną** (gorczyca), marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)                                                                                                                                          | <b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>herbatnik</b> (zboża, gluten)                            |
| 23.12.2025<br>Wtorek       | Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>twarogiem półtłustym</b> (mleko), <b>papryką czerwoną i żółtą, mleko 2%</b> (mleko), herbata ziołowa z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - lemoniada własnej produkcji z <b>pomarańczą i cytryną</b> (cytrusy), słodzone <b>miodem</b> (miód)                                                            | Zupa pomidorowa z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>makaronem pszennym jajecznym</b> (zboża, gluten, jaja), z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), ziemniaki, <b>jajko gotowane</b> (jaja), marchewka na gęsto, duszona, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)                                                                                                                                                                                                  | Jabłko, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)                                                |
| 29.12.2025<br>Poniedziałek | Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>jajkiem</b> (jaja), z papryką czerwoną, żółtą, pomidor koktajlowy, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> (cytrusy) i imbirem - połowa banana                                                                                                           | Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z ziemniakami, z <b>warzywami</b> (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, spaghetti z <b>makaronem LUBELLA</b> (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, <b>selerem korzeń</b> (seler) z cebulą) z <b>passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30%</b> (gorczyca), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka) | <b>Serek waniliowy</b> (mleko), <b>herbatnik</b> (zboża, gluten)                            |
| 30.12.2025<br>Wtorek       | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko), z <b>serem żółtym-gouda</b> (mleko), papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> i imbirem(cytrusy)- lemoniada własnej produkcji z <b>cytryną</b> , <b>pomarańczą i miodem</b> (cytrusy, miód)                                   | <b>Żurek</b> (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z <b>warzywami</b> (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z <b>śmietaną 30%</b> (mleko), z ziemniakami, ziemniaki, <b>kotlet mielony</b> (zboża, gluten, jaja), <b>kapusta kiszona zasmażana</b> (gorczyca), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)                                                                                            | <b>Jogurt naturalny</b> (mleko), <b>chrupka kukurydziana</b> (zboża, gluten), połowa jabłka |
| 31.12.2025<br>Środa        | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z <b>masłem 82%</b> (mleko) z <b>tuńczykiem</b> (ryby) w sosie własnym, ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, <b>kawa zbożowa INKA</b> (zboża, gluten) z <b>mlekiem 2%</b> (mleko), herbata z <b>cytryną</b> i imbirem(cytrusy), lemoniada własnej produkcji z <b>cytryną</b> , <b>pomarańczą i miodem</b> (cytrusy, miód)             | Zupa krem z fasoli, z <b>jarzynami</b> (seler, marchew, pietruszka), z <b>grzankami z pieczywa mieszanego</b> (zboża, gluten), <b>makaron pszenny Lubella</b> (zboża, gluten, jaja) z <b>twarogiem półtłustym</b> (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)                                                                                                                                                                                                           | Jabłko, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)                                                |

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor