

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	15.12.2025 - 19.12.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.12.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką drobiową (gorczyca), papryką czerwoną, żółtą, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbiem - połowa banana	Zupa krem z dyni, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża, gluten) z kielbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną** (gorczyca), marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, herbatnik (zboża, gluten)
16.12.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wieloziarnistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), papryka czerwona i żółta - słupki, herbata zielona z cytryną (cytrusy) - talerz owoców: jabłko, gruszka, borówka	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z ryżem (zboża, gluten), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, pieczeń wieprzowa, sałatka z białej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Serek waniliowy (mleko), chrupka kukurydziana (zboża, gluten), połowa jabłka
17.12.2025 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2, % (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbiem - połowa jabłka	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, eskalopki drobiowe (zboża, gluten, jaja), sałata lodowa na jogurcie (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Chrupka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, ćwiartka gruszki, mleko 2% (mleko)
18.12.2025 Czwartek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), parówka z szynki (gorczyca), ketchup, słupki papryki, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbiem (cytrusy)- połowa gruszki	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, paluchy serowe (mleko) z mąką pszenną (zboża, gluten) i jajkami (jaja), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), chrupka kukurydziana (zboża, gluten), połowa jabłka
19.12.2025 Piątek	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z warzywami: ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbiem-połowa jabłka	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), niezabiela ny z fasolą białą, ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszanej z marchewką, kompot wieloowocowy (truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Banan, kawałek andruta (zboża gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor