

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	08.12.2025 - 12.12.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.12.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kielki, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - połowa banana	Zupa krem z dyni, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), łazanki z makaronu pszennego Lubella (zboża, gluten) z kielbasą toruńską (gorczyca) i kapustą kiszoną** (gorczyca), marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka), ogórek zielony-słupki	Bułka maślana (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), mleko 2 % (mleko), połowa jabłka
09.12.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), ogórek zielony- słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem-talerz owoców: gruszka, borówka,	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem parabolicznym, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, porzeczki, śliwki, brzoskwinie)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, ćwiartka gruszki
10.12.2025 Środa	Kanapka z chleba mieszanego z ziarnami (gluten, zboża) z masłem 82% (mleko) z jajkiem (jaja) pomidorem koktajlowym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko) herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - woda słodzona miodem wielokwiatowym (miód) z cytryną i pomarańczą (cytrusy)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany (zboża, gluten, jaja), kapusta czerwona z jabłkiem, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Serek waniliowy (mleko), ćwiartka jabłka
11.12.2025 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona, ogórek zielony, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - połowa gruszki	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z makaronem (zboża, gluten) ziemniaki, pulpety wieprzowe (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
12.12.2025 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli wędzonej (ryby), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem-połowa jabłka	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), naleśniki (zboża, gluten, jaja), z twarogiem półtustym (mleko), marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Banan, andrut (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor