

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	01.12.2025 - 05.12.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.12.2025 Poniedziałek	Kanapka "zrób to sam"z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca), serem żółtym (mleko) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą,rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy) - kawałki banana	Zupa ziemniaczana z jarzynami (seler,marchew,pietruska) ,"gołąbki po cygańsku" z warzywami (seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula),z ryżem, w sosie pomidorowym 30% (gorczyca),z śmietaną 30% (mleko),ogórek zielony-słupki,kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko) ,z twarogiem półtustym (mleko), papryka czerwona,rzodkiewka,herbata owocowa
02.12.2025 Wtorek	Owsianka -płatki owsiane górskie (zboża,gluten)na mleku 2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża,gluten,jaja)z masłem 82% (mleko),herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-połowa jabłka	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosół - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, andrut (zboża,gluten)
03.12.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), parówka z szynki (gorczyca),ketchup,słupki papryki, pomidor, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)- lemoniada własnej produkcji z cytryną ,pomarańczą i miodem (cytrusy,miód)	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki,ziemniaki, pieczeń rzymska (mięso wieprzowe, gluten, zboża, jaja), buraczki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Budyń (mleko2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym,ćwiartka jabłka
04.12.2025 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczny (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z dżemem truskawkowym niskosłodzonym,kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 2% (mleko),herbata z cytryną i imbirem (cytrusy),papryka czerwona-połowa gruszki	Kapuśniak na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym,duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca) , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Serek waniliowy (mleko),banan wafle-andrut (zboża,gluten)
05.12.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)- połowa jabłka	Zupa z grochu łuskanego (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki, cebulą z ziemniakami, makaron pszenny Lubella (zboża,gluten,jaja) z twarogiem półtustym (mleko),marchewka do chrupania ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Mus owocowy , chrupka kukurydziana (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor