

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	17.11.2025 - 21.11.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.11.2025 Poniedziałek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) , papryka czerwona i żółta, ogórek zielony,pomidor koktajlowy, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy)i imbirem - talerz owoców (ćwiartka:śliwki ,gruszki,pomarańczy,borówka)	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszką),z śmietaną 30% (mleko) z makaronem jajecznym - gwiazdki (zboża,gluten, jaja), risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, ogórek zielony - słupki,kompot wieloowocowy (jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża,gluten)z masłem 82% (mleko),z jajkiem (jaja),z warzywami ,bawarka-herbata z mlekiem 2% (mleko)
18.11.2025 Wtorek	Owsianka-płatki owsiane górskie (zboża,gluten)na mleku2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża,gluten,jaja)z masłem 82% (mleko),herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-talerz owoców(borówka,cząstki: gruszki ,pomarańczy,śliwki)	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalafiolem, fasolką na rosole - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszanej z marchewką, kompot wieloowocowy(truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Serek waniliowy(mleko) ,chrupki kukurydziane**(zboża,gluten),ćwiartka jabłka
19.11.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), parówka z szynki (gorczyca),ketchup,słupki papryki, ogórka zielonego, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)- talerz owoców:cząstki gruszki ,śliwki ,borówka	Barszcz czerwony na wywarze mięsny(kości karkowe,porcja rosółowa),z jarzynami (seler,marchew,pietruszką),niezabiela ny ,z makaronem (zboża,gluten,jaja) ,ziemniaki , zrazy wieprzowe (zboża,gluten,jaja),kapusta czerwona z jabłkiem ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko) ,z twarogiem półtłustym (mleko), papryka czerwona,rzodkiewka,herbata owocowa
20.11.2025 Czwartek	Kanapka""zrób to sam"" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką drobiową (gorczyca), serem żółtym (mleko) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą,rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem2% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:borówka,cząstki gruszki , pomarańczy,śliwki	Zupa Shrek- krem z groszku zielonego,z jarzynami (seler,marchew ,pietruszką) , z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża,gluten) ,ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym,z pomidorem w sosie winegret (gorczyca)kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Kisiel owocowy-produkcja własna słodzony miodem (miód), andrut (zboża,gluten)
21.11.2025 Piątek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z jajek (jaja) ,z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, żółtą, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)i imbirem - talerz owoców:(ćwiartki: jabłka i śliwki,banan	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler,marchew,pietruszką) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella rakiettoni (zboża,gluten,jaja) z sosem truskawkowym z jogurtem naturalnym (mleko),kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Banan,chrupka kukurydziana (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor