

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	10.11.2025 - 14.11.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.11.2025 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy); talerz owoców ćwiartki jabłka	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) ,z ryżem (zboża,gluten),z śmietaną 30% (mleko),łazanki z makaronu pszennego Lubella(zboża,gluten)z kielbasą toruńską(gorczyca) i kapustą kiszona**(gorczyca),marchewką,kompot wieloowocowy (jabłko,truskawka,śliwka,porzeczka)	Gruszka , jogurt waniliowy (mleko)
12.11.2025 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy)i imbirem - talerz owoców : kawałki: gruszki , śliwki, mango, borówki,	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym,duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca) , kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Jogurt naturalny (mleko) z musem truskawkowym,ćwiartka jabłka
13.11.2025 Czwartek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), ogórek zielony- słupki, herbata z cytryną (cytrusy)i imbirem-talerz owoców(ćwiartka: gruszki,mango,borówki ,maliny)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, udko z kurczaka,salata lodowa z śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko) kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko),banan, wafel ryżowy (zboża,gluten)
14.11.2025 Piątek	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z jajkiem (jaja),z warzywami(ogórek zielony,papryka czerwona, pomidor koktajlowy), kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem2% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców:cząstki jabłka,śliwki i kawałki banana,	Zupa z soczewicy z jarzynami (seler korzeń,marchew,pietruszkakorzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża,gluten,jaja) z twarogiem półtustym (mleko),marchewka do chrupania ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Gruszka. chrupka kukurydziana (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor