

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40			
Okres	13.10.2025 - 17.10.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.10.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (cząstki śliwki, gruszki, maliny i borówki)	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), risotto z kurczakiem, z ryżem parabolicznym, z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), rzodkiewka, papryka czerwona, herbata owocowa
14.10.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wieloziarnistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), ogórek - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: jabłko, gruszki, pomarańcze, śliwki, borówki)	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalaflorem na rosół - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manną (zboża, gluten), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy (truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Serek waniliowy (mleko), ćwiartka jabłka
15.10.2025 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - lemoniada własnej produkcji z cytryną, pomarańczem (cytrusy), z miodem	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), niezabiela ny, z makaronem (zboża, gluten, jaja), ziemniaki, zrazy wieprzowe (zboża, gluten, jaja) kapusta kiszona zasmażana (gorczyca), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z jajkiem (jaja), z warzywami (ogórek, zielony, papryka czerwona, rzodkiewka), bawarka (mleko 2%) - herbata z mlekiem
16.10.2025 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) z ogórkiem zielonym, pomidorkiem koktajlowym, kakao z mleka 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: jabłko, gruszki, śliwki, pomarańcze, borówka),	Zupa Shrek - krem z groszku zielonego, z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa mieszanego (zboża, gluten), ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, z pomidorem w sosie winegret (gorczyca) kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Kisiel owocowy - produkcja własna, wafel mini (zboża, gluten)
17.10.2025 Piątek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pastą z jajek (jaja), z ogórkiem zielonym, z papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (ćwiartki jabłko i śliwki, kawałki bananów)	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), makaron pszenny Lubella (zboża, gluten, jaja) z z sosem truskawkowym, z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Koktajl z jogurtu naturalnego (mleko) z bananem, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor