

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	27.10.2025 - 31.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kielki, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców : kawałki: gruszki i pomarańczy, maliny	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko) kasza pęczak (zboża, gluten,) z mięsem wieprzowym, z warzywami (seler) z cukinią, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczką, śliwka) - ogórek zielony - słupki	Chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, mleko 2% (mleko)
28.10.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), ogórek zielony- słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: pomarańczy gruszki, śliwki, borówki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, pieczeń wieprzowa, surówka z ogórków kiszonych (gorczyca) z marchewką i z jabłkiem, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczką, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, wafel ryżowy z ziarnami słonecznika (zboża, gluten)
29.10.2025 Środa	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem kiszonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem (cytrusy) - talerz owoców (ćwiartki pomarańczy i brzoskwini)	Zupa krem z fasoli z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki) z grzankami (zboża gluten własnej produkcji), ziemniaki, ryba-miruna panierowana (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczką, jabłko, brzoskwinie, śliwki)	Serek waniliowy (mleko), połowa jabłka wafle-andrut (zboża, gluten)
30.10.2025 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), papryka czerwona i żółta, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: śliwki, jabłka, gruszki)	Zupa ryżowa na wywarze mięsny (porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, bitki drobiowe (zboża, gluten), surówka z kapusty pekińskiej na jogurcie naturalnym (mleko) z ogórkiem zielonym i pomidorem, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczką)	Galaretka owocowa-wyrób własny, wafel pszenno-ryżowy (zboża, gluten)
31.10.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem (cytrusy); talerz owoców ćwiartki: banan, śliwki i borówka	Zupa ogórkowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z ziemniakami z jogurtem naturalnym (mleko), kluski na parze (zboża, gluten, jaja) z sosem czekoladowym, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka porzeczką, śliwka)	Gruszka, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor