

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	20.10.2025 - 24.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.10.2025 Poniedziałek	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców: borówka, malina, cząstki gruszki i pomarańczy	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami(marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z jajkiem (jaja), z warzywami(ogórek, zielony, papryka czerwona, rzodkiewka), bawarka (mleko 2%)-herbata z mlekiem
21.10.2025 Wtorek	Owsianka-płatki owsiane górskie (zboża, gluten) na mleku 2% (mleko), chałka półcukiernicza (zboża, gluten, jaja) z masłem 82% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-mus owocowy	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, eskaloiki drobiowe (zboża, gluten, jaja), buraki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy (mleko), borówka, herbatnik (zboża, gluten)
22.10.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), parówka z szynki (gorczyca), ketchup, słupki papryki, ogórka zielonego, pomidor koktajlowy kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)- talerz owoców: maliny, cząstki gruszki i śliwki	Zupa kalafiorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z makaronem (zboża, gluten) ziemniaki, pulpety wieprzowe (zboża, gluten, jaja) w sosie pomidorowym (gorczyca), ogórek zielony-słupki, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Budyń (mleko 2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, połowa jabłka, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
23.10.2025 Czwartek	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu z mlekiem 3,2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy), papryka czerwona- talerz owoców: ćwiartki gruszki, pomarańczy, śliwki	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, cebula, ziemniaki, udko z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, wafel ryżowy z ziarnami z nasionami słonecznika(zboża, gluten)
24.10.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z tuńczykiem (ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy); talerz owoców ćwiartki: jabłka, śliwki i borówka	Zupa fasolowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z ziemniakami, naleśniki (jaja, zboża, gluten, mleko) z serkim waniliowym (mleko), kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka porzeczka, śliwka)	Banan, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor