

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	29.09.2025 - 03.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.09.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (kawałek arbuza, cząstki gruszki i pomarańczy) (cytrusy)	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), spaghetti z makaronem LUBELLA (zboża, gluten) z mięsem wieprzowym, duszone z warzywami (marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler) z cebulą) z passatą i koncentratem pomidorowym PUDLISZKI 30% (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka), ogórek zielony - słupki	Kanapka z weka (zboża, gluten), z masłem 82% z serem białym (mleko) z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, bawarka-herbata z mlekiem 2% (mleko)
30.09.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wielozłazistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), ogórek - słupki, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: jabłko, gruszki, nektarynki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, bitki drobiowe (zboża, gluten), mizeria, jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Babka piaskowa (zboża, gluten, jaja) - wyrób własny, ćwiartka jabłka
01.10.2025 Środa	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z kielbasy podwawelskiej (gorczyca), z ogórkiem kiszonym, papryką, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (ćwiartki pomarańczy i brzoskwini)	Zupa krem z cukinii z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki) z grzankami (zboża, gluten własnej produkcji), ziemniaki, ryba-miruna panierowana (zboża, gluten, jaja), surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczki, jabłko, brzoskwinie, śliwki)	Serek waniliowy (mleko), połowa banana, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
02.10.2025 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko) z ogórkiem zielonym, pomidorkiem koktajlowym, kakao z mleka 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców (ćwiartka: jabłko, gruszki, śliwki),	Barszcz czerwony na wywarze mięsny (kości karkowe, porcja rosółowa), z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (zboża, gluten), sałatka z ogórków kiszonych z jabłkiem i marchewką, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Rogal słodki półcukierniczy (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z dżemem truskawkowym niskosłodzonym, mleko czekoladowe (mleko), ćwiartka jabłka
03.10.2025 Piątek	Kanapka z chleba pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z pastą z makreli (ryby), z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa Inka (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem - talerz owoców: (ćwiartka: jabłko, śliwki, kawałki banana)	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja), z śmietaną 30% (mleko), ziemniaki, jajko gotowane (mleko), sałata zielona na jogurcie (mleko), jabłko, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Banan i chrupki kukurydziane (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor