

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40	
Okres	22.09.2025 - 26.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.09.2025 Poniedziałek	Kanapka""zrób to sam"" z chleba mieszanego(zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową(gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kielki, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem2%(mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców(kawałki: arbuza,pomarańczy, gruszki)	Żurek(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula zśmietaną 30% (mleko),"gołąbki po cygańsku" z warzywami(seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula),z ryżem, w sosie pomidorowym 30%(gorczyca),z śmietaną 30%(mleko),ogórek zielony-słupki,kompot wieloowocowy(truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	Kanapka z weka pszennego (zboża,gluten) z masłem 82% (mleko),z jajkiem (jaja),z warzywami(ogórek,zielony,papryka czerwona),bawarka(mleko2%)-herbata z mlekiem
23.09.2025 Wtorek	Owsianka-płatki owsiane górskie (zboża,gluten)na mleku2%(mleko), chałka półcukiernicza (zboża,gluten,jaja)z masłem 82% (mleko),herbata zielona z cytryną i imbirem(cytrusy)-talerz owoców(cząstki: jabłka,gruszki,nektarynki)	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewka, pietruszka korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, cebula, ziemniaki, udko z kurczaka,salata lodowa z jogurtem naturalnym(mleko), kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Jogurt naturalny(mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, wafel ryżowy z ziarnami z nasionami słonecznika(zboża,gluten)
24.09.2025 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko), parówka z szynki (gorczyca),ketchup,słupki papryki, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2%(mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy)-I talerz owoców(kawałki: jabłka, śliwki, pomarańczy)	Zupa fasolowa z jarzynami(seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew, cebula, natka pietruszki),z makaronemjajecznym (zboża,gluten,jajko),ziemniaki,pieczeń wieprzowa ,surówka z ogórków kiszonych (gorczyca)z marchewką i z jabłkiem,kompot wieloowocowy(truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Budyń (mleko2%), własnej produkcji z cukrem waniliowym, chrupka kukurydziana(zboża,gluten)
25.09.2025 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem zielonym, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2,%(mleko), herbata ziołowa z cytryną i imbirem(cytrusy) - talerz owoców(ćwiartki pomarańczy i brzoskwini)	Krupnik z kaszy jęczmiennej(zboża, gluten), na wywarze mięsnym(kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami(seler); marchewką, pietruszka korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, eskalopki drobiowe(zboża, gluten, jaja),buraki czerwone z chrzanem tartym(gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Serek waniliowy(mleko), ćwiartka jabłka,ćwiartka rogala słodkiego półcukierniczego(zboża,gluten,jaja)
26.09.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego(zboża, gluten) z masłem 82%(mleko) z tuńczykiem(ryby) w sosie własnym, ogórek kiszony (gorczyca), papryka, kawa zbożowa INKA(zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną i imbirem(cytrusy); talerz owoców(ćwiartki: jabłka ,śliwki, banana)	Zupa ogórkowa z jarzynami(seler korzeń,marchew,pietruszkakorzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30%(mleko), makaron pszenny Lubella (zboża,gluten,jaja) z twarogiem półtłustym(mleko),surówka z marchewki ,kompot wieloowocowy(jabłko,truskawka porzeczka,śliwka)	Banan,chrupka kukurydziana (zboża,gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor