

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	28.09.2026 - 02.10.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.09.2026 Poniedziałek	Kanapka z chleba pszennego (gluten zboża) z masłem (mleko) 82% tłuszczu z: szynką drobiową (gorczyca), ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą, kawa zbożowa INKA (gluten, zboża) z mlekiem 2% tłuszczu (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna-marchewka do chrupania	Żurek (zboża, gluten), na wywarze mięsny(kości wieprzowe, porcja rosółowa z kurczaka) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki z śmietaną 30% (mleko), z ziemniakami, łazanki z kielbasą podwawelską (gorczyca) z kapustą kiszoną, marchewką, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Biszkopt (zboża, gluten, jaja)-wyrób własny, borówki, bawarka (mleko 2%)-herbata z mlekiem
29.09.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), chałką (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), krokodylki z ogórka zielonego, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - i imbirem, woda mineralna- jabłko	Rosół na wywarze mięsny z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z makaronem literki (zboża, gluten, jaja), pieczeń wieprzowa z jarzynami, buraczki czerwone z chrzanem tartym (gorczyca), kompot wieloowocowy(truskawki, jabłko, brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Shake (mleko) truskawkowy, wafel ryżowy (zboża, gluten)
30.09.2026 Środa	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem- talerz owoców: śliwki, nektarynki, gruszka	Zupa pomidorowa na koncentracie pomidorowym PUDLISZKI (gorczyca) 30 % z jarzynami: marchew, cebula, seler(seler), pietruszka korzeń, pietruszka zielona, cebula z śmietaną (mleko) 30% tłuszczu, jogurtem naturalnym (mleko) z ryżem pełnoziarnistym, makaron penne pełnoziarnisty (zboża, gluten) z rybą (ryby) w delikatnym sosie śmietanowym (mleko), ogórki krokodylki, kompot wieloowocowy: jabłka, porzeczki, truskawki, brzoskwinie, rabarbar	Kanapka z weka pszennego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z twarogiem półtłustym (mleko), ogórek zielony, herbata ziołowa
01.10.2026 Czwartek	Bułka kajzerka (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem żółtym - gouda (mleko), pomidor koktajlowy, kielki, papryka żółta i czerwona, kakao z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna- jabłko	Zupa krem z białych warzyw (seler, kalafior, pietruszka), z grzankami z chleba wieloziarnistego (zboża, gluten własnej produkcji), gulasz z indyka, z kaszą pęczak (zboża, gluten), ogórek kiszony- słupki, kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	Serek waniliowy (mleko) z malinami, chrupka kukurydziana(zboża, gluten)
02.10.2026 Piątek	Kanapka z pieczywa graham (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z jajkiem (jaja), z papryką czerwoną, żółtą, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna-marchewka do chrupania	Zupa fasolowa na wywarze mięsny z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z ziemniakami, makaron z twarogiem półtłustym (zboża, gluten, mleko, jaja), borówki, kompot wieloowocowy(jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jabłko, andrut (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor