

JADŁOSPIS 10.06—14.06.2024 R.

PONIEDZIAŁEK -ŚNIADANIE; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z TUŃCZYKA , OGÓREK KONSERWOWY , POMIDORY, RUKOLA, HERBATA ZIOŁOWA Z/C, WODA N/G

II ŚNIADANIE; MIX ŚWIEŻYCH OWOCÓW **alergeny-1,3,4,7**

OBIAD ; ZUPA KALAFIOROWA Z WARZYWAMI NA ROSOLE

II DANIE ; ŁAZANKI Z KISZONĄ KAPUSTĄ ,KIEŁBASĄ ŚLĄSKĄ , MIĘSEM Z SZYNKI WIEPRZOWEJ , MARCHEWKA Z JABŁKIEM -LEMONIADA CYTRYNOWA LEKKO SŁODZONA

PODWIECZOREK -KOKTAJL MLECZNY; BANANOWO -CZEKOLADOWY **alergeny -1,3,7**

WTOREK -ŚNIADANIE ; PIECZYWO MIESZANE[GRAHAM, ŻYTNIO-PSZENNE] Z MASŁEM , SZYNKĄ DROBIOWĄ , ZIELONY OGÓREK , PAPRYKA CZERWONA - HERBATA Z CYTRYNĄ

II ŚNIADANIE;SOK JABŁKOWY **alergeny- 1,7**

OBIAD ; ZUPA - KRUPNIK Z WARZYWAMI I KASZĄ JAGLANĄ

II DANIE ;GULASZ Z INDYKA , KASZA GRYCZANA , JĘCZMIENNA , SURÓWKA Z POMIDOROW I OGÓRKA, NA OLIWIE Z OLIWEK -KOMPOT OWOCOWY Z/C

PODWIECZOREK ; WINOGRONA , HERBATNIKI **alergeny-1,3**

ŚRODA ; ŚNIADANIE ; PŁATKI KUKURYDZIANE NA GOTOWANYM MLEKU , WEK Z MASŁEM ,HERBATA RUMIANKOWA B/C, WODA N/G

II ŚNIADANIE ; JABŁKA **alergeny; 1,3,7**

OBIAD; ZUPA ROSÓŁ WOŁOWO-DROBIOWY Z WARZYWAMI I MAKARONEM PSI PATROL

II DANIE ; ZIEMNIAKI , FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY , SAŁATA MASŁOWA Z JOGURTEM NATURALNYM -KOMPOT OWOCOWY

PODWIECZOREK GALARETKA OWOCOWA, ANDRUTY **alergeny- 1,3,9**

CZWARTEK -ŚNIADANIE ; KANAPKA Z MASŁEM I PASTĄ Z BIAŁEGO SERA ZE SZCZYPIORKIEM , SAŁATA, POMIDORY KOKTAJLOWE -HERBATA Z CYTRYNĄ , WODA N/G

II ŚNIADANIE ; SOK OWOCOWO-WARZYWNY **alergeny- 1,3,7**

OBIAD; ZUPA BROKUŁOWA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z LANYM CIASTEM SPAGETTI Z SOSEM MIĘSNO -WARZYWNYM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ – NAPÓJ MIĘTOWO-JABŁKOWY ,WODA N/G

PODWIECZOREK ; BANAN **alergeny -1,3,9**

PIĄTEK ;ŚNIADANIE -BUŁKA Z MASŁEM I PASTĄ Z ŻÓŁTMM SEREM , POMIDORY, OGÓRKI
KISZONE, KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Z/C, HERBATA OWOCOWA B/C,WODA N/G

II ŚNIADANIE; SOK POMARAŃCZOWY

OBIAD-ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI ,NA WYWARZE JARZYNOWYM

II DANIE; PANKEJKI , MUS DWUKOLOROWY[TRUSKAWKOWY, JABŁKOWY]

PODWIECZOREK ; KANAPKA WEGETARIAŃSKA [MASŁO, GOTOWANE JAJKO, POMIDOR,
RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY , HERBATA Z CYTRYNĄ

alergeny-1,3,7

Jadłospis może ulec zmianie