



JADŁOSPIS OD 29.01 DO 02.02 2024 R.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
29.01 PONIEDZIAŁEK	-ŚNIADANIE; KANAPKA Z MASŁEM I SZYNKĄ WP. POMIDORY KOKTAJLOWE, SAŁATA MASŁOWA, RZODKIEWKA, herbata	SOK JABŁKOWY	-ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE MIĘSNYM ZABIELANY JOGURTEM NATURALNYM [300ML]	ŁAZANKI Z KISZONĄ KAPUSTĄ, MIĘSEM z indyka I KIEŁBASĄ śląską [300G] SURÓWKA Z MARCHEWKI Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM [100G]-NAPÓJ Z CYTRYN I MIĘTY [250ML]	-ARBUZ Alergeny; gluten ,jaja, jogurt,masło
30.01 WTOREK	-BUŁKA Z MASŁEM, PASTĄ Z TUŃCZYKA, OGÓREK KISZONY,PAPRYKA CZERWONA ,HERBATA, WODA N/G	MARCHEW DO CHRUPANIA , JABŁKO KROJONE	ROSÓŁ Z WARZYWAMI I MAKARONEM PSI PATROL[300ML]	ZIEMNIAKI[200G] , FILET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY[100G] ,SAŁATA LODOWA NA OLIWIE Z OLIWEK [100G] KOMPOT OWOCOWY [200ML]	POMARAŃCZA Alergeny ; gluten ,jaja, seler, masło, jaja,mleko, pomarańcze
31.01 ŚRODA	PLATKI OWSIANE NA GOTOWANYM MLEKU 2%, KANAPKA Z PIECZYWA RAZOWEGO Z MASŁEM I MIODEM, HERBATA ZIOŁOWA Z/C WODA N/G	; MANDARYNKI, JABŁKA	KALAFIOROWA NA MASŁE Z WARZYWAMI I GRZANKAMI [300ML]	PANKEJKI [350G] Z MUSEM JABŁKOWYM , SOS TRUSKAWKOWO-JOGURTOWY Kompot owocowy	;BUŁKA Z MASŁEM I ŻÓŁTYM SEREM, POMIDOR, RZODKIEWKA, SAŁATA LODOWA Alergeny;gluten,jaja,mleko, jogurt,masło
01.02 CZWARTEK	; ZUPA POMIDOROWA Z BRAZOWYM RYŻEM NA ŚMIETANIE 18%[300ML]	PÓLMISEK KOLOROWYCH OWOCÓW	ZUPA POMIDOROWA Z BRAZOWYM RYŻEM NA ŚMIETANIE 18%[300ML]	KASZA BULGUR[200G], GULASZ Z INDYKA[150G] ,SAŁATKA Z KISZONEGO OGÓRKA [100G] KOMPOT OWOCOWY [250ML]	Pączek Alergeny ; jaja,gluten.śmietana,seler
02.02 PIĄTEK	KANAPKA Z MASŁEM I GOTOWANYM JAJKIEM , RZODKIEWKA , PAPRYKA ŚW.	PÓLMISEK KOLOROWYCH OWOCÓW	;ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JAGLANĄ [300ML]	;ZIEMNIAK[200G]I, PALUSZKI RYBNE Z MINTAJĄ[75G] ,SURÓWKA KISZONEJ KAPUSTY[100G] KOMPOT [100G]	MUFINKI MARCHEWKOWE , SOK OWOCOWY Alergeny seler,ryba, GLUTEN,MASŁO, JAJA, CYTRUSY,

Jadłospis może ulec zmianie

Do potraw jest podawana zielona pietruszka , koper szczypior

Kompot jest lekko słodzony