Jadłospis 26.02.2024—1.03 .2024r.

PONIEDZIAŁEK ;

Śniadanie ; kanapka z pieczywa żytniego, pszennego z masłem ,szynką z indykiem, sałata , pomidory papryczkowe – herbata z cytryną z/c, woda n/g

II śniadanie ; jabłko, orzechy

Obiad ; zupa -fasolowa z pęczakiem na wywarze jarzynowym

II DANIE ; spagetti z sosem carbonara , surówka z marchewki z chrzanem – kompot wieloowocowy z/c

Podwieczorek ;deser jogurtowy z truskawkami ,musli

Alergeny; gluten,nabiał,cytrusy,orzechy

WTOREK

Śniadanie-płatki kukurydziane na gotowanym mleku , kanapka z masłem i dżemem niskosłodzonym , herbata rumiankowa, woda ng

IIśniadanie; marchew do chrupania, banany

Obiad – zupa koperkowa z brązowym ryżem na wywarze jarzynowym , śmietana 12%

IIdanie ; ziemniaki, filet z piersi kurczaka cięty –duszony w ziołach ,surówka z sałaty lodowej na oliwie z oliwek – kompot wieloowocowy z/c

Podwieczorek –jabło

Alergeny ; gluten,nabiał,

ŚRODA

Śniadanie- kanapka z pieczywa żytniego i razowego z masłem, parówka , keczup -herbata z cytryną z /c, woda ng

IIśniadanie;mix świeżych owoców

Obiad –zupa żurek z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym , na maślance

IIdanie; ryż zapiekany na mleku z musem jabłkowym, sos truskawkowy - napój miętowy lekko słodzony

Podwieczorek - sok typu kubuś , chrupki kukurydziane bezglutenu

Alergeny ; nabiał, gluten

CZWARTEK

Śniadanie;chałka z masłem płatki owsiane na mleku 2%

 Herbata ziołowa, woda ng

IIśniadanie ;jabłka, mandarynki

Obiad ; zupa pomidorowa z lanym ciastem na wywarze jarzynowym

IIdanie; kasza jęczmienna , pieczeń rzymska w sosie własnym , sałatka z ogórków kiszonych z cebulą , kompot wieloowocowy z /c

Podwieczorek- galaretka owocowa , herbatniki

Alergeny ; gluten, nabiał, jaja, cytrusy

PIĄTEK

Śniadanie – bułka z masłem , jajko gotowane , ogórek kiszony –herbata owocowa , woda ng

IIśniadanie; nektar z czarnej porzeczki

Obiad ;zupa ;krupnik z kaszą jaglaną i warzywami

IIdanie ; ziemniaki, paluszki rybne , surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowcowy z/c

Podwieczorek – gruszka

Alergeny ; gluten, nabiał, ryba

Jadlospis może ulec zmianie