

JADŁOSPIS 3.06.2024-- 7.06.2024R.

PONIEDZIAŁEK -śniadanie ; kanapka z masłem i pastą z białego sera, szczypior, rzodkiewka, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem , herbata zielona z/c, woda n/g

II śniadanie; kolorowy półmisek owoców alergeny-1-3-7

OBIAD-zupa z soczewicy z grzankami

II danie; klopsy w sosie pomidorowym , ryż , surówka wielowarzywna na oliwie z oliwek , kompot z aronii z/c podwieczorek -sok jabłkowy bezpośrednio tłoczony [mętny],herbatniki alergeny -1-3-7

WTOREK -śniadanie bułka z masłem i szynką drobiową , zielony ogórek, papryka pomarańczowa -herbata z cytryną z/c, woda n/g alergeny-1-3-7

II śniadanie; sok marchewkowo-brzoskwiniowy

OBIAD; zupak -krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną

II danie; makaron z twarogiem półtłustym ,masło, [cukier na życzenie] kompot owocowy z/c podwieczorek -truskawki ,kubeczek waflowy alergeny-1-3-7

ŚRODA -śniadanie; kanapka z masłem , parówka z keczupem, rucola ,herbata z cytryną lekko słodzona

II śniadanie; marchew do chrupania, orzechy włoskie alergeny-1-7-8

OBIAD ;zupa rosół wołowo-drobiowy z warzywami i makaronem nitki

II śniadanie ; ziemniaki, schab duszony w pergaminie , mizeria z jogurtem ,koper , kompot owocowy z/c podwieczorek - arbuz alergeny-1-3-7

CZWARTEK; śniadanie ; kanapka z masłem i żółtym serem, pomidor, sałata masłowa, ogórek kiszony , kakao z mlekiem, herbata malinowa z /c ,woda n/g

II śniadanie ; sok pomarańczowy alergeny-1-7

OBIAD; zupa -zupa koperkowa z kluseczkami, na wywarze jarzynowym zabieleną śmietaną 12%

II danie; ziemniaki, filet z piersi kurczaka panierowany, marchew z jabłkiem , prażony słonecznik ,kompot owocowy z/c podwieczorek -jabłko alergeny-1-3-7

PIĄTEK -śniadanie kanapka z masłem i gotowanym jajkiem , ogórek zielony, pomidory koktajlowe, sałata rzymska , herbata miętowa z /c, woda n/g

II śniadanie ; mix świeżych owoców alergeny-1-3 OBIAD; zupa grysikowa z warzywami II danie ; ziemniaki ,paluszki z dorsza atlantyckiego, surówka z kiszonej kapusty ,kompot owocowy z/c

podwieczorek- bułeczki cynamonowe , lemoniada cytrynowa lekko słodzona
[produkcja własna] alergeny-1-3-4-7

jadłospis może ulec zmianie