

**JADŁOSPIS OD 29-01-2024 r. DO 02-02-2024 r.**

**PONIEDZIAŁEK**

Śniadanie – bułka z masłem, serem żółtym ,papryką czerwoną, kakao (gluten ,mleko)

2 śniadanie – sok

Obiad – żurek na wywarze mięsny, z ziemniakami ,z śmietaną ,żazanki z kiełbasą i kapustą kiszoną, kompot wieloowocowy (gluten ,jaja ,mleko ,seler, gorczyca)

Podwieczorek – banan

**WTOREK**

Śniadanie – owsianka na mleku , chałka z masłem (gluten, jaja mleko)

2 śniadanie – owoc

Obiad – zupa selerowa z jarzynami, z makaronem ,z śmietaną ,ziemniaki ,udko z kurczaka ,surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (gluten ,jaja ,mleko ,seler)

Podwieczorek – sok marchewkowy i herbatniki

**ŚRODA**

Śniadanie – kanapka z masłem, z pastą z kiełbasy ,ogórkiem zielonym, herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, gorczyca, cytrusy)

2 śniadanie – marchewka do chrupania

Obiad –kapuśniak na wywarze mięsny ,z jarzynami, z ziemniakami ,pulpety w sosie pomidorowym z jarzynami , ryż paraboliczny, kompot wieloowocowy (gluten ,mleko, jaja, seler)

Podwieczorek – jogurt owocowy(mleko)

**CZWARTEK**

Śniadanie – kanapka „zrób to sam”(ser żółty ,szynka, pomidor, ogórek zielony) kawa z mlekiem (gluten ,mleko ,jaja ,gorczyca)

2 śniadanie – sok

Obiad –rosół z makaronem ,z jarzynami, ziemniaki , kotlet drobiowy ,mizeria, kompot wieloowocowy (mleko ,jaja ,gluten ,seler)

Podwieczorek – budyń z sosem truskawkowym(mleko)

**PIĄTEK**

Śniadanie – kanapka z masłem z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (gluten, ryby, mleko)

2 Śniadanie – jabłko

Obiad – zupa krem z jarzynami, z grzankami ,naleśniki z serkiem waniliowym, kompot wieloowocowy (mleko ,jaja ,gluten ,seler)

Podwieczorek - mus owocowy

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

**PRZEDSZKOLE Nr 40**  
**SEKRETARKA**

*Jolanta Kudrvas*

**DYREKTOR**  
**PRZEDSZKOLA Nr 40**  
*Ewa Mosor*  
**mgr Ewa Mosor**

