

MENU PRZEDSZKOLE

dieta STANDARDOWA

Menu tygodniowe **12-16.10.2026**

	PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	WTOREK 13.10.2026	ŚRODA 14.10.2026	CZWARTEK 15.10.2026	PIĄTEK 16.10.2026
Ś N I A D	Pieczony mieszany, masło, szynka z indyka, ser mimolette, warzywo ogórek kakao na mleku zwykłym	Kaszka manna na mleku, Pieczony mieszany, jajko na twardo, masło, dżem (wiśniowy) warzywo (pomidor) herbata z cytryną	Pudding jaglany na mleku, pieczony mieszany, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, polędwica sopocka warzywa herbata z cytryną	Jajecznica, wek, masło, warzywo: ogórek, kakao naturalne na mleku	Płatki kukurydzy z mlekiem, pieczony mieszany, masło mozzarella, warzywo: papryka herbata z cytryną
O B I A D	Zupa włoska minestrone z orzo	Zabielany barszcz ukraiński	Krem z dyni	Grycikowa z warzywami	Ogórkowa z ziemniaczkiem
	Kluski na parze z sosem jogurtowo- truskawkowym	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa	Serowe pulpeciki drobiowe z pieca, sos śmietankowy, ryż, modra kapusta	Ryba panierowana ziemniaki mini marchewka	Leczo warzywne z ciecierzą, kasza bulgur
	Kompot	Woda z cytryną	Kompot	Lemoniada	Kompot
P O D W	Bułka pszenna masło, pasta z soczewicy, warzywo: papryka	Koktajl banan- brzoskwinia na mleku zwykłym Owoce.	Kisiel z owocami	Granola z jogurtem, owoce	Chąłka z masłem i miodem