

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 27-31.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 27.07.2026	WTOREK 28.07.2026	ŚRODA 29.07.2026	CZWARTEK 30.07.2026	PIĄTEK 31.07.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka wieprzowa tradycyjna, , warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Bananowa ryżanka (mleko). Kanapka graham (pszenica) z masłem (mleko), jajko na twardo (jaja), ser wędzony (mleko), warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto), masło (mleko), pieczony filet z indyka (wyrób własny), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Racuszki z konfiturą owocową (pszenica, jaja, mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło, kremowy pasztet drobiowy (wyrób własny), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko). Twarożek na słono (mleko), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), warzywa, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.
O B I A D	Zupa jarzynowa z zacierką (pszenica, jaja, mleko).	Krem z białych warzyw (mleko).	Barszcz biały (pszenica, żyto, mleko),	Rosół z grysikiem (pszenica, seler).	Zabielany kapuśniak z pomidorami (mleko).
P O D W	Pulpety w sosie pomidorowym (pszenica, jaja, mleko), ryż, warzywa na parze. Kompot.	Spaghetti po bolońsku (pszenica, jaja) Woda z cytryną.	Naleśniki z twarożkiem (pszenica, jaja, mleko), owoce. Kompot.	Rybka panierowana (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Lemoniada.	Kotleciki warzywne (pszenica, jaja), ziemniaki, buraczki gotowane. Kompot.
	Bułeczka maślana (pszenica, jaja, mleko) powidlą śliwkowe, owoce.	Salatka z owoców sezonowych z jogurtem naturalnym (mleko).	Pasta z buraczkowa ze słonecznikiem, masło (mleko), wek pszenny (pszenica).	Szarlotka biszkoptowa (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Galaretka z owocami.