

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 20-24.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 20.07.2026	WTOREK 21.07.2026	ŚRODA 22.07.2026	CZWARTEK 23.07.2026	PIĄTEK 24.07.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka drobiowa, , warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka brzoskwiniowa (mleko, owies).. Kanapka graham (pszenica) z masłem (mleko), pasta z białej fasoli, warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto), masło (mleko), ser gouda (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Jajecznicza (jaja), pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Wiśniowa jaglanka na mleku (mleko). Serek waniliowy (mleko) masło (mleko), bułeczka maślana (pszenica, jaja, mleko), owoce, herbata z cytryną.
2 ś n	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.	Sok owocowy.	Owoce.
O B I A D	Zupa koperkowa z ryżem (mleko).	Krem z cukinii (mleko).	Zupa pomidorowa z kuskusem (mleko),	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler).	Barszcz ukraiński (mleko).
	Kluski na parze z sosem jagodowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot.	Paluszki rybne (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Woda z cytryną.	Kotlety mielone (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot.	Indyk pieczony w sosie własnym (pszenica) kasza bulgur (pszenica), warzywa na parze. Lemoniada.	Jajko w sosie musztardowym (jaja, pszenica, mleko), ziemniaki, kapusta czerwona gotowana. Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko) ser mozzarella (mleko), warzywa.	Jogurt owocowy (mleko) , z musli wielozbożowym (pszenica, owies, żyto) i owocami sezonowymi.	Budyń czekoladowy z domową frużeliną owocową (mleko).	Domowe ciasto z kruszonką (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) pasta z wędzonej makreli (ryba, mleko). Warzywa.