

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 Menu tygodniowe 13-17.07.2026

	PONIEDZIAŁEK 13.07.2026	WTOREK 14.07.2026	ŚRODA 15.07.2026	CZWARTEK 16.07.2026	PIĄTEK 17.07.2025
Ś N I A D	Kanapka (pszenica, żyto) z masłem (mleko), szynka wieprzowa tradycyjna, warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Mleczna owsianka bananowa (mleko, owies).. Kanapka graham (pszenica) z masłem (mleko), pasta drobiowo - warzywna, warzywa, herbata z cytryną.	Kanapki wieloziarniste (pszenica, żyto), masło (mleko), ser mimolette (mleko), warzywa, kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto).	Parówki 94 % mięsa, pieczywo mieszane (pszenica, żyto), masło (mleko), warzywa, kakao naturalne na mleku (mleko).	Czeko - ryżanka na mleku (mleko). Serek truskawkowy (mleko) masło (mleko), bułeczka maślana (pszenica, jaja, mleko), owoce, herbata z cytryną.
2 ś ż n	Owoce.	Sok owocowy.	Kotajl owocowo – jogurtowy.	Owoce.	Sok owocowy.
O B I A D	Zupa kalafiorowa z makaronem (mleko, pszenica, jaja).	Krem pomidorowo - paprykowy (mleko).	Zabielana zupa buraczkowa (mleko),	Rosół z makaronem (pszenica, jaja, seler).	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem (mleko).
	Racuaszkki z prażonymi jabłkami i sosem cynamonowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot.	Nuggetsy z ryby (ryba, pszenica, jaja), ziemniaki, warzywa na parze Woda z cytryną.	Potrawka z indyka (mleko, pszenica), kasza jęczmienna (jęczmień), mini marchewki. Kompot.	Kotlet schabowy (pszenica, jaja) ziemniaki, sałata ze śmietaną (mleko). Lemoniada.	Makaron z serem (pszenica, jaja, mleko), mus wiśniowy. Kompot.
P O D W	Bułka kajzerka (pszenica) z masłem (mleko) ser mozzarella (mleko), warzywa.	Deser jogurtowy (mleko) , z granolą (pszenica, owies) i owocami sezonowymi.	Mleczna kaszka manna z jagodami (mleko, pszenica).	Ciasto marchewkowe (pszenica, jaja, mleko). Owoce.	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) domowy paprykarz z łososia (ryba). Warzywa.