

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 06-10.10.2025

	PONIEDZ. 06.10.2025	WTOREK 07.10.2025	ŚRODA 08.10.2025	CZWARTEK 09.10.2025	PIĄTEK 10.10.2025
ŚN.	Szynka drobiowa, masło (mleko) , pieczywo mieszane (pszenica,żyto) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Płatki jaglane na mleku (mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , pasta z szynki i pomidora, warzywa, herbata.	Omlet z ciecierzycy, pieczywo mieszane (pszenica, żyto) , masło (mleko) , warzywa. Kakao naturalne na mleku (mleko) .	Zrób to sam – po świetle past: pasta z zielonego groszku, pasta z kurczaka, pasta jajeczna (jaja) kanapka z weka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Owsianka na mleku (mleko, owies) , pasztet z soczewicy, masło (mleko) , warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto) , herbata.
II śn.	Sok owocowy.	Owoce.	Koktajl owocowo – jogurtowy.	Owoce.	Sok owocowy.
OB.	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko) . Knedle z truskawkami (pszenica, jaja, mleko) z musem jogurtowo – truskawkowym (mleko) . Kompot.	Zupa kalafiorowo – brokułowa z zacierką (pszenica, jaja,mleko) . Filet z kurczaka w sosie cytrynowym (pszenica, mleko) , kasza bulgur (pszenica) , buraczki domowe. Kompot.	Włoska zupa minestrone. Ryba z sosem warzywnym (ryba, pszenica, jaja) , ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty. Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Paluchy wieprzowe w mące kukurydzianej (jaja) , ziemniaki, surówka z marchewki i selera.. Kompot.	Barszcz biały z jajkiem. Makaron z serem (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.
Pod wie czo rek	Owoce.	Domowe ciasto (pszenica, jaja, mleko)	Kanapka (pszenica) , z masłem (mleko) , filet z kurczaka pieczony (wyrób własny), pomidor.	Ciasto z brzoskwiniami (pszenica,jaja mleko) .	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , ser gouda (mleko) , warzywa.