

RESTAURACJA JANÓWKA

PM 40 01-05.12..2025

	PONIEDZ. 01.12.2025	WTOREK 02.12.2025	ŚRODA 03.12.2025	CZWARTEK 04.12.2025	PIĄTEK 05.12.2025
ŚN.	Szynka z indyka masło (mleko) , pieczywo mieszane, warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna jaglanka (mleko) . Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , hummus z dynią, pomidor. Herbata.	Płatki ryżowe na mleku (mleko) . Chleb żytni (żyto) z masłem (mleko) , ser mozzarella (mleko) , warzywa, herbata.	Kremowy pasztet gryczany (jaja) kanapka z weka (pszenica) , masło (mleko) , warzywa, kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku (mleko) .	Mleczna zupa tagliatelle (mleko, pszenica, jaja) , ser gouda (mleko) , masło (mleko) , warzywa, pieczywo mieszane (pszenica żyto) , herbata.
II śn.	Owoce.	Sok owocowy	Koktajl jogurtowo - owocowy	Owoce.	Sok owocowy.
OB	Zupa koperkowa z kuskusem (pszenica,mleko) . Ryż ze słodką śmietanką i dipem owocowym (mleko) Kompot.	Zupa brukselkowa (mleko) . Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo - serowym (pszenica, jaja, mleko), Surówka z kapusty pekińskiej. Woda z cytryną i miętą.	Kwaśnica na wędzonce. Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym (pszenica, jaja, mleko) . Kompot.	Rosół (seler) z makaronem (pszenica, jaja) . Ryba po grecku (pszenica, jaja) . Ziemniaki, surówka z selera. Lemoniada z pomarańczy.	Zupa pomidorowa z kaszą bulgur (pszenica,mleko) . Nuggetsy z kalafiora (pszenica, jaj) , ziemniaki, kapusta biała gotowana. Kompot.
Po dwi ecz ore k	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , jajko na twardo (jaja) , warzywa.	Deser twarogowy (mleko) z granolą (pszenica, żyto, owies) i owocami.	Kanapka z masłem (pszenica, mleko) , domowa nutella śliwkowa, owoce.	Babeczki z owocami (pszenica, jaja, mleko) .	Kanapka (pszenica) z masłem (mleko) , pasta z makreli i pomidorów (ryba) , warzywa.