

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	25.08.2025 - 29.08.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.08.2025 Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z szynką konserwową (gorczyca) ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną (cytrusy) - kawałek arbuza	Zupa pomidorowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z śmietaną 30% (mleko) z makaronem jajecznym - gwiazdki (zboża, gluten, jaja), risotto z kurczakiem z ryżem parabolicznym z warzywami: marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), natka pietruszki, fasolką szparagową: zieloną i żółtą, ogórek zielony - słupki, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, śliwka, porzeczka)	Kanapka z pieczywa jasnego - wek (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z serem białym (mleko), z ogórkiem zielonym z rzodkiewką, herbata owocowa
26.08.2025 Wtorek	Zupa mleczna na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), kanapka z chleba wieloziarnistego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z miodem wielokwiatowym (mód), papryka czerwona - słupki, herbata zielona z cytryną (cytrusy) - marchewka do chrupania - słupki	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, ziemniaki, kotlet drobiowy (zboża, gluten, jaja), mizeria na jogurcie naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko brzoskwinia, śliwka, porzeczka)	Kisiel (zboża, gluten) z brzoskwiniami - wyrób własny, chrupka kukurydziana (zboża, gluten)
27.08.2025 Środa	Kanapka z pieczywa jasnego - wek (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z jajkiem z ogórek zielony, rzodkiewką kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata zielona z cytryną (cytrusy) - lemoniada własnej produkcji z miodem wielokwiatowym (miód) z cytryną (cytrusy)	Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką korzeń, selerem korzeń (seler), cebulą, natką pietruszki, brokułem, kalaflorem na rosół - porcje rosółowe z kurczaka z kaszą manna (zboża, gluten), ziemniaki, pieczeń wieprzowa duszona, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, cebulą i natką pietruszki, kompot wieloowocowy (truskawki, brzoskwinie, porzeczki, śliwki)	Serek waniliowy (mleko), ciastka gruszki
28.08.2025 Czwartek	Kanapka z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z pasztetem własnej produkcji z ogórkiem zielonym, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 3,2% (mleko), herbata z cytryną** (cytrusy) - ciastka: jabłka i gruszki	Rosół (porcja rosółowa z kurczaka) z makaronem pszennym jajecznym (zboża, gluten, jaja) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, filet z kurczaka duszony w przyprawie gyros (gorczyca), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, pomidorem w sosie winegret (gorczyca), kompot wieloowocowy (truskawki, porzeczka, jabłko, śliwka, brzoskwinia)	Kanapka z chałki (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), bawarka z mlekiem 3,2% (mleko), połowa banana
29.08.2025 Piątek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko) z makrełą wędzoną (ryby), ogórek kiszony (gorczyca), papryka czerwona, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten), herbata zielona z cytryną (cytrusy); lemoniada własnej produkcji z pomarańczą (cytrusy)	Zupa z grochu łuskanego (zboża, gluten), z marchewką z selerem korzeniowym (seler) z pietruszką korzeń i natką pietruszki z ziemniakami, kluski na parze (zboża, gluten, jaja, mleko) z sosem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko) - wyrób własny, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (truskawki, jabłko, brzoskwinie, śliwki).	Półowa jabłka herbatnik (zboża, gluten)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor