

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 40

Okres	21.09.2026 - 25.09.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026 Poniedziałek	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), z szynką drobiową (gorczyca), papryka czerwona, żółta, ogórek zielony, kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) i imbirem, woda mineralna - kalarepa i marchew do chrupania	Zupa jarzynowa na wywarze z jarzynami (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula) z ziemniakami z śmietaną 30% (mleko), ryż pełnoziarnisty, pulpety w sosie pomidorowym (gorczyca) 30 % z śmietaną (mleko) 30%, ogórek zielony do chrupania, kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	placuszki jogurtowe (mleko, jaja, zboża, gluten), ** borówki
22.09.2026 Wtorek	Owsianka (zboża, gluten) na mleku 3,2% (mleko) z płatkami kukurydzianymi (zboża, gluten), chałką (zboża, gluten) z masłem 82% (mleko), krokodylki z ogórka zielonego, herbata ziołowa z cytryną (cytrusy) - i imbirem, woda mineralna - jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej (zboża, gluten), na wywarze mięsny (kości wieprzowe, porcja rosółowa) z warzywami (seler); marchewką, pietruszką korzeń, seler korzeń i natka pietruszki, cebula, ziemniaki, kotlet drobiowy (jaja, gluten, zboża), sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy (jabłko, truskawka, porzeczka, śliwka)	Jogurt naturalny (mleko) z sosem truskawkowym własnej produkcji, chrupki kukurydziane (zboża, gluten)
23.09.2026 Środa	Kanapka "zrób to sam" z chleba mieszanego (zboża, gluten), z masłem 82% z serem żółtym (mleko) z warzywami (ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą, kiełki, pomidor koktajlowy), kawa zbożowa INKA (zboża, gluten) z mlekiem 2% (mleko), herbata zielona z cytryną i imbirem (cytrusy) - kawałek arbuza	Zupa selerowa (seler) z jarzynami, z śmietaną (mleko), z makaronem (zboża, gluten), ziemniaki, jajko gotowane (jaja), sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy (truskawki, jabłka, brzoskwinie, śliwki).	babeczki (zboża, gluten, jaja) - wypiek własny, herbata owocowa
24.09.2026 Czwartek	rogal maślany (zboża, gluten) z masłem (mleko) 92 % tłuszczu z ogórkiem zielonym, papryką czerwoną i żółtą, pomidorem koktajlowym, kakao z mlekiem (mleko), borówka amerykańska, herbata zielona z cytryną (cytrusy), marchewka do chrupania	Zupa krem z grochu z jarzynami (seler, marchew, pietruszka), z grzankami z pieczywa ciemnego (zboża, gluten), ryż na mleku 2% (mleko) z sosem truskawkowym na jogurcie naturalnym (mleko) z bitą śmietaną 30% (mleko), kompot wieloowocowy: jabłka, śliwki, porzeczka, brzoskwinie, truskawki.	mus owocowy, andrut (zboża, gluten)
25.09.2026 Piątek	Graham (zboża, gluten), z masłem 82% (mleko) z twarożkiem (mleko), z ogórkiem zielonym, herbata z cytryną (cytrusy) i imbirem słodzona miodem (miód), kawałek jabłka	Zupa dyniowa z jarzynami (seler, marchew, pietruszka) z śmietaną 30% (mleko) z groszkiem ptysowym (zboża, gluten), ziemniaki, ryba panierowana-miruna (ryby), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, kompot wieloowocowy	jabłko z waflem ryżowym (zboża, gluten) z polewą malinową

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor